



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán*

*Nombre del tema: evaluación del estado nutrición en pacientes hospitalizados*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: nutrición clínica II*

*Nombre del profesor: Patricia del rosario luna Gutiérrez*

*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 9°*

*Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 25/05/24*

## Introducción

En este ensayo se hablara acerca del estado nutricional de los pacientes hospitalizados o en situaciones especiales, viendo también los métodos de la evaluación de la composición corporal, cuáles son los métodos más adecuados en el ámbito hospitalario y las clases de tamizajes nutricionales sus características e importancia que tiene en la valoración del estado nutricional del paciente hospitalizado.

## Evaluación del estado de nutrición en pacientes hospitalizados

El estado de nutrición de una persona hospitalizada está en riesgo debido a la enfermedad, el manejo médico, su estado de ánimo y el propio tratamiento o los procedimientos a que es sometido; de ahí la necesidad de una evaluación constante del estado de nutrición del paciente. La vigilancia del estado de nutrición del paciente hospitalizado, así como el manejo nutricional, son esenciales para el tratamiento integral del paciente, pues con un adecuado manejo de la nutrición podrían disminuir las complicaciones, acelerar la recuperación y disminuir el tiempo de hospitalización. La evaluación del estado de nutrición del paciente hospitalizado contempla por lo menos cuatro objetivos: identificar a los pacientes que corren un riesgo al respecto, determinar la gravedad y las causas del deterioro, así como el riesgo de muerte por desnutrición o de enfermedades, y, por último, vigilar la respuesta al tratamiento nutricional.

Tomando en cuenta que el tamizaje está dentro del protocolo del estado nutricional de un paciente para poder justamente brindar una atención nutricional estandarizada, como los diferentes tipos de tamizaje con los cuales podemos contar por ejemplo: el mune, mna que es para adultos mayores, el stand y el strong kids que es para pacientes pediátricos, todas estas pruebas de tamizaje tienen dos características muy importantes que es la sensibilidad y la especificidad. Tomando en cuenta que también el proceso de atención nutricional conocido como ADIME O SOAP que significa análisis, diagnóstico, intervención, monitoreo y evaluación, esto nos sirve para saber que puntos se tienen que valorar. En situaciones específicas del paciente hospitalizado, como reposo, imposibilidad para moverse libremente y, en ocasiones, para ponerse de pie o caminar, se dificulta tomar las mediciones para evaluar el estado de nutrición, factor que incide en la necesidad de modificar algunos de los indicadores. Se considera que el estado de nutrición del paciente hospitalizado está en riesgo por diferentes factores, tanto físicos y bioquímicos, como de la propia enfermedad. Esta condición de riesgo debe determinarse durante las primeras 24 a 48 h posteriores a la hospitalización.

Para determinar este riesgo hay varios índices, los cuales se modifican conforme se deteriora el estado de nutrición, entre otros, pérdida de peso reciente, reducción de la circunferencia del brazo y del pliegue cutáneo tricipital, así como disminución del índice de masa corporal, reflejo directo de la pérdida de peso.

El riesgo del estado de nutrición implica ciertos factores que contribuyen a modificarlo, y que ya han sido identificados en el expediente, en la historia clínica, o que se hacen evidentes al evaluar al paciente. Por otra parte, hay una serie de instrumentos para evaluar a los pacientes hospitalizados que en general se clasifican como instrumentos de evaluación de riesgo e índices pronósticos. Estos últimos arrojan datos predictivos sobre la condición del paciente, es decir, permiten pronosticar complicaciones relacionadas con el estado de nutrición del individuo hospitalizado

## Conclusión

Cómo conclusión es de suma importancia conocer la evaluación del estado nutricional de los pacientes y aprender a interpretar los datos, ya que la vigilancia del paciente hospitalizado así como el manejo nutricional son esenciales para el correcto tratamiento nutricional del paciente de acuerdo a las herramientas de tamizaje que nos brinda una mejor evaluación y atención nutricional. Tomando en cuenta que pueden haber nuevas actualizaciones futuras en cuanto a la evaluación nutricional o a los tamizajes que se manejan ya que se pueden incrementar nuevas herramientas con más posibilidades de tener un diagnóstico más acertado en base a las patologías o a los diagnósticos nutricionales.