

# UNIVERSIDAD

## Infografía

**Nombre del Alumno: Mauren Fernanda Méndez Pacheco**

**Tema Unidad 1: Cuidados Para El Apoyo Nutricional**

**Docente: Patricia del Rosario Lina Gutiérrez**

**Materia: Practicas En Nutrición Clínica II**

**Parcial: 2do**

**Cuatrimestre: 9no**

**Carrera Nutrición**

**Fecha: 15 de junio de 2024**

# Alimentación Enteral en el Paciente Hospitalizado

La alimentación enteral es vital en hospitales, nutriendo a pacientes a través de sondas cuando no pueden comer normalmente, impulsando su recuperación y bienestar.

## Indicaciones

- Lesiones graves en la boca o garganta.
- Cirugías gastrointestinales.
- Enfermedades neuromusculares.
- Quemaduras extensas.
- Problemas de deglución.
- Pacientes en estado de coma.



## Equipamiento

Una imagen de una sonda enteral.  
Un icono de una bolsa de alimentación.  
Una representación de una jeringa de alimentación.  
Puedes etiquetar cada uno de estos elementos para una comprensión clara.



## Preparación

- Lavado de manos
- Reúne los suministros
- Verifica la fórmula
- Conexión segura
- Aire
- Ajuste del flujo
- Etiquetado
- Limpieza final



## Administración

- Colocación de la sonda
- Conexión de la bolsa de alimentación
- Regulación del flujo
- Supervisión del paciente



## Cuidado

- Higiene de manos
- Limpieza diaria
- Fijación segura
- Reemplazo oportuno
- Prevención de obstrucciones
- Control de infecciones
- Vigilancia de signos de infección



## Monitoreo

- Cambios en la frecuencia cardíaca o respiratoria.
- Dificultades respiratorias.
- Dolor o malestar abdominal.
- Vómitos inusuales.
- Signos de intolerancia a la fórmula nutricional.



## Beneficios

- Proporciona nutrición esencial.
- Evita la desnutrición.
- Facilita la recuperación y cicatrización.
- Minimiza la pérdida de peso.
- Mejora el estado de ánimo y la calidad de vida.



## Precauciones

- Mantén la sonda y el equipo limpios.
- Evita doblar o torcer la sonda.
- Verifica la posición correcta de la sonda antes de administrar la fórmula.
- Comunica cualquier problema al personal médico.
- Capacita al paciente y al personal de enfermería en el procedimiento.



## Conclusión

- Destaca la esencialidad de la alimentación enteral en la atención médica.
- Resalta su papel en la recuperación y bienestar del paciente.
- Anima a seguir las pautas de cuidado y seguridad para una alimentación enteral efectiva.

