



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez

Nombre del tema: Las Importancia De La Valoración Nutricional En Pacientes Hospitalizados Y Los Parámetros Involucrados En Ella

Parcial: Primer

Nombre de la Materia: Practicas En Nutrición Clínica II

Nombre del profesor: Patricia Del Rosario Luna Gutiérrez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Noveno

Introducción

Se define desnutrición como un estado de deficiencia de energía, proteínas y otros nutrientes que causa efectos adversos en el estado nutricional y en la situación clínica. Mientras que el riesgo de desnutrición se define como estado de vulnerabilidad para desarrollar desnutrición, en presencia de situaciones clínicas de estrés metabólico en las que el aporte de nutrientes puede ser deficiente. La desnutrición intrahospitalaria se ha descrito desde hace más de 70 años como un problema frecuente. Es consecuencia del estado nutricional previo del paciente a su ingreso y del proceso de estrés por cirugía o por enfermedad. El deterioro del estado nutricional de los pacientes hospitalizados se debe a que presentan un mayor riesgo de infecciones por alteración de la inmunidad humoral y celular, retardo de la reparación de tejidos y cicatrización de heridas, hipoproteïnemia, disminución de la funcionalidad de la musculatura esquelética, así como de la motilidad intestinal y pulmonar.

Desarrollo

La nutrición involucra aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Generalmente, se destaca la importancia del aspecto biológico por ser el de más fácil control por el equipo de salud (nutriólogo, médico, especialista, técnico dietista, enfermera). Lamentablemente, los otros dos se relegan sin considerar que son tan importantes como el primero. De la manera de satisfacer los tres aspectos de la nutrición resulta el estado nutricional del paciente, cuya evaluación debe convertirse en un hábito debido a que proporciona información útil para establecer un pronóstico de la recuperación y permite prescribir las terapias de apoyo nutricional adecuadas al caso particular. En el paciente hospitalizado la nutrición participa de manera importante en la recuperación y evolución clínica, de acuerdo a la patología presente y al motivo de hospitalización. A su vez, se trata de un paciente especialmente vulnerable en las tres esferas, debido al riesgo de adquirir enfermedades intrahospitalarias y a la separación de su medio ambiente familiar y social, lo que repercute indudablemente en su bienestar psicológico y en su recuperación. Comer dentro de un hospital se vuelve una necesidad más que una satisfacción, por lo que es muy importante cuidar la presentación de los alimentos, así como la forma de ofrecerlos. Es recomendable que, aunque los pacientes no aprecien de manera adecuada los sabores y texturas finas, los alimentos no deben presentar grumos o texturas mezcladas, aun cuando sean purés. Las personas que preparan los alimentos deben estar siempre conscientes que los alimentos ayudan a la mejoría del paciente y que deben contribuir lo más posible para que ellos los ingieran en su totalidad. Las presentaciones pueden ser variadas, incluso cuando el alimento sea el mismo.

Conclusión

La valoración del estado nutricional de los pacientes debe ser una práctica habitual en la consulta del médico de familia en Atención Primaria. Conocer el estado nutricional permite detectar el riesgo de desnutrición o la desnutrición, pautar una adecuada intervención nutricional y evitar los riesgos sobreañadidos por la propia malnutrición. La antropometría puede y debe realizarse en Atención Primaria. Tanto la escala MUST como el Mini Nutritional Assessment pueden y deben emplearse en Atención Primaria. La intervención nutricional debe ser individual, adaptando la dieta y, si es necesario, el aporte de suplementos al estado nutricional, enfermedad concomitante, capacidad funcional del tubo digestivo, situación sociofamiliar y capacidad cognitiva¹

