



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICION

NOVENO CUATRIMESTRE

PRIMER PARCIAL

PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA

DOCENTE:

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA

GUTIERREZ

ALUMNA:

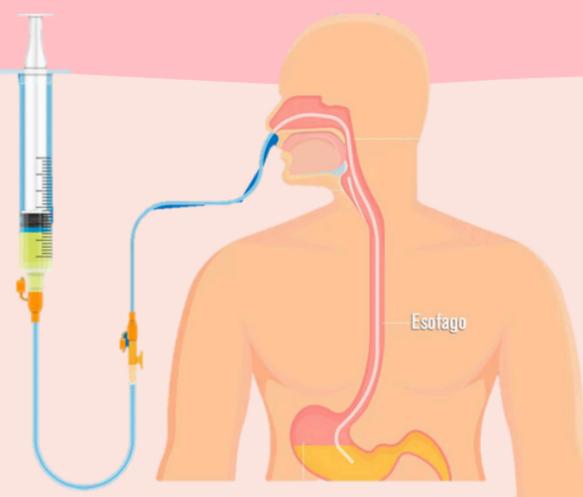
VALERY CONCEPCION CABRERA

CRISPIN

NUTRICION enteral

QUE ES

La nutrición enteral se administra en situaciones de malnutrición o la posibilidad de la misma. Es preciso comprobar la tolerancia del paciente al tratamiento antes de darle de alta. Los beneficios y las aplicaciones que poseen las técnicas de nutrición artificial les han llevado a ser un componente más de los cuidados médicos y se emplean en un porcentaje importante de los pacientes hospitalizados.



Dietas poliméricas

aportan la proteína de manera intacta. Los hidratos de carbono están en forma de oligosacáridos y los lípidos suelen estar constituidos por triglicéridos de cadena larga. Se presentan en forma líquida (listas para usar) y poseen baja osmolaridad. Suelen tener una densidad calórica que va desde 1 kcal./ml. hasta 2 kcal./ml. Son las que se usan más frecuentemente y se pueden aplicar en el caso de que el paciente mantenga una capacidad motora, digestiva y de absorción suficiente. En la actualidad existen dietas poliméricas enriquecidas con fibra dietética que se pueden usar en el caso de que aparezcan problemas de tránsito que la nutrición enteral sea de larga duración.



Dietas peptídicas

son fórmulas donde el aporte nitrogenado se realiza en forma de oligopéptidos, los hidratos de carbono son hidrolizados de almidón de maíz y las grasas suelen ser grasas vegetales. Tienen una osmolaridad más elevada que las dietas poliméricas y un mayor coste. Su indicación principal es en pacientes con patología intestinal y nutrición enteral transpilórica.



Dietas especiales

se adaptan a las necesidades metabólicas y nutricionales de algunas patologías concretas. Los tipos principales que existen son: para insuficiencia hepática, insuficiencia renal, para problemas respiratorios, para situaciones de estrés, para pacientes diabéticos y para pacientes inmunodeprimidos.



vias

- Nutrición enteral por sonda nasogástrica
- En este procedimiento se coloca una sonda que va a penetrar por la nariz y va a realizar un recorrido hasta el estómago, donde se irán suministrando los nutrientes.
- Nutrición enteral por sonda nasoenteral
- El procedimiento es el mismo que el anterior, salvo por el hecho de que en este caso la sonda será llevada hasta el intestino.

Cuando no resulta viable la alimentación a través de sonda nasogástrica o nasogástrica existe otro procedimiento: la enterostomía. En este caso no se introduce una sonda por las vías habituales, sino que se coloca directamente a través de la piel. Más que una sonda estaríamos ante un tipo de catéter. Suele emplearse también cuando se espera que el paciente no pueda alimentarse por sí mismo en más de cuatro semanas. Dentro de las enterostomías destacan tres técnicas principales.