

# Mi Universidad

## Infografía

*Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán*

*Nombre del tema: nutrición clínica II*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: características de la nutricional enteral*

*Nombre del profesor: Patricia del rosario luna Gutiérrez*

*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 9*

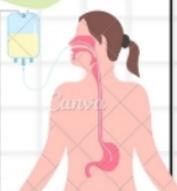
*Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 14/06/24*

características de la

# NUTRICIÓN ENTERAL

## DEFINICIÓN

Es una técnica que se utiliza para introducir en el organismo del paciente los nutrientes que requiera. Su principal característica es que se emplea por medio de una sonda que se conecta con el estómago. Con la finalidad de alimentar al individuo sin ingerir alimentos por la boca.



## CÓMO APLICARLA

Existen 3 métodos que se pueden implementar para llevar a cabo la nutrición enteral:

- Alimentación continua: se utiliza una bomba eléctrica que suministra poco a poco la fórmula durante varias horas
- Alimentación por gravedad: se posiciona bolsa de solución sobre un soporte de IV, mientras que una cantidad específica de fórmula cae de gota por gota, por medio de la sonda.
- Alimentación por bolos: consiste en la administración de grandes cantidades de fórmula más de una vez al día a través de la sonda.

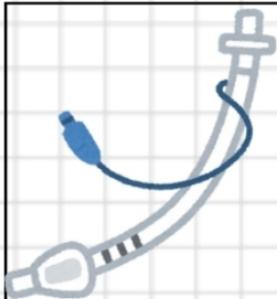
## POR SONDA NASOGÁSTRICA

Se usa una sonda nasogástrica que se introduce por la nariz hasta llegar al estómago. Una vez esté bien posicionada, comienza la administración de los nutrientes.

Este tipo de procedimiento es muy común; sin embargo, no es recomendable si hay riesgo de aspiración pulmonar del contenido situado en el intestino.



## POR SONDA NASOENTERAL



Al momento de emplear este tipo de nutrición enteral se realizan los mismos pasos que en la sonda nasogástrica, la única diferencia es que la sonda esta vez es posicionada en el intestino.

## ENTEROSTOMIA

Cuando no es posible la alimentación por medio de la sonda nasogástrica y nasoenteral, se implementa la enterostomía.

En esta oportunidad no se utiliza una sonda, sino que esta se posiciona en la piel, convirtiéndose en una especie de catéter. Se emplea cuando el paciente no puede alimentarse como de costumbre por más de 4 semanas.



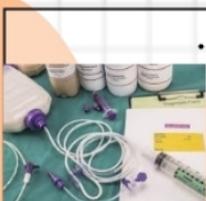
## TIPOS DE DIETAS

Las dietas enterales se pueden clasificar en:

- Normoproteicas: el aporte proteico supone entre el 11 y el 18% del aporte energético total.
- Hiperproteicas: el aporte proteico supone entre el 18 y el 30% del aporte energético total.



## VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN ENTERAL



- Via oral: El soporte nutricional administrado por la boca requiere de la colaboración del paciente, en situación estable con reflejos de deglución conservados. Hay que utilizar preparados que tengan olor y sabor adecuados.
- Por sonda: La alimentación por sonda nasoentérica no necesita la colaboración del paciente, y la introducción de nutrientes es independiente de la capacidad o incapacidad del paciente para comer, la dificultad para la deglución o su negativa.