



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICION

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA

NOVENO CUATRIMESTRE

TERCER PARCIAL

DOCENTE:

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

ALUMNA:

VALERY CONCEPCION CABRERA CRISPIN

DESNUTRICION IATROGENIA



QUE ES

Es considerada como el deterioro nutricional o trastornos en la composición corporal, precipitado/ agravado/perpetuado por las acciones u omisiones del equipo de salud. Butterworth fue particularmente inquisitivo en reunir estas acciones (omisiones) bajo el título de malas prácticas de alimentación y nutrición.

PACIENTES CON RIESGO NUTRICIONAL

- Neoplasias del tubo digestivo
- Fístulas enterocutáneas
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Hepatopatías
- Síndrome de intestino corto
- Enteritis post-radiación
- Pancreatitis
- Diabetes mellitus
- Edad avanzada
- Síndrome de inmunodeficiencia adquirida
- Sepsis

ESTANCIA HOSPITALARIA

Los pacientes desnutridos tienen internaciones más prolongadas no solo por la desnutrición per se, sino también por la morbilidad asociada. El tiempo de internación de estos pacientes se prolonga entre 5 y 7 días comparado con los pacientes bien nutridos

DESCUBIENDO EN EL PACIENTE

- Frecuentes situaciones de ayuno prolongado y semiayuno.
- Supresión de tomas de alimento, por frecuente realización de pruebas diagnósticas.
- Falta de registro del peso y la altura del paciente al momento de internarse.
- Falta de seguimiento de la evolución ponderal.
- Dilución de responsabilidades entre los miembros del equipo terapéutico.

FACTORES

- Uso prolongado de hidratación endovenosa.
- Falta por parte de los médicos en reconocer la cantidad y calidad de la ingesta de los pacientes.
- Pérdida de comidas por tener que realizar prácticas diagnósticas.
- Falta en reconocer el aumento de los requerimientos nutricionales del paciente asociados a su enfermedad.
- Indicaciones nutricionales insuficientes o inadecuadas.
- Comidas mal programadas, presentadas y/o distribuidas (horarios, preparación, temperatura, etc.)

CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN

La desnutrición ejerce un impacto negativo claro y consistente, causando una serie de alteraciones en la estructura y la función de órganos y sistemas, las cuales son los factores patogénicos del aumento en la morbimortalidad que se observa en varias enfermedades cuando éstas se asocian con desnutrición calórico-proteica.

CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN.

- Efectos primarios:
- Mayor tendencia a infecciones
- Retraso en curación de heridas
- Mayor dehiscencia de suturas
- Hipoproteïnemia
- Menor motilidad intestinal
- Debilidad muscular

- Efectos secundarios:
 - Mayor morbimortalidad
 - Mayor tiempo de internación
 - Mayores costos
 - Peor calidad de vida

COSTOS

Los costos de la atención para los pacientes desnutridos son un 60% más altos que para los pacientes con buen estado nutricional

CALIDAD DE VIDA

Por consiguiente, el diagnóstico del estado nutricional debe ser parte tan importante del acto médico como lo es auscultar el corazón u obtener análisis de sangre. La valoración sistemática del estado nutricional contribuye a identificar pacientes desnutridos o en riesgo de estarlo que requieren un soporte nutricional agresivo y temprano. Con ello se disminuirían los riesgos de morbimortalidad secundarios a la desnutrición preexistente en los pacientes.