

**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán*

*Nombre del tema: Alimentación saludable; nutrición y salud personal*

*Parcial: 2*

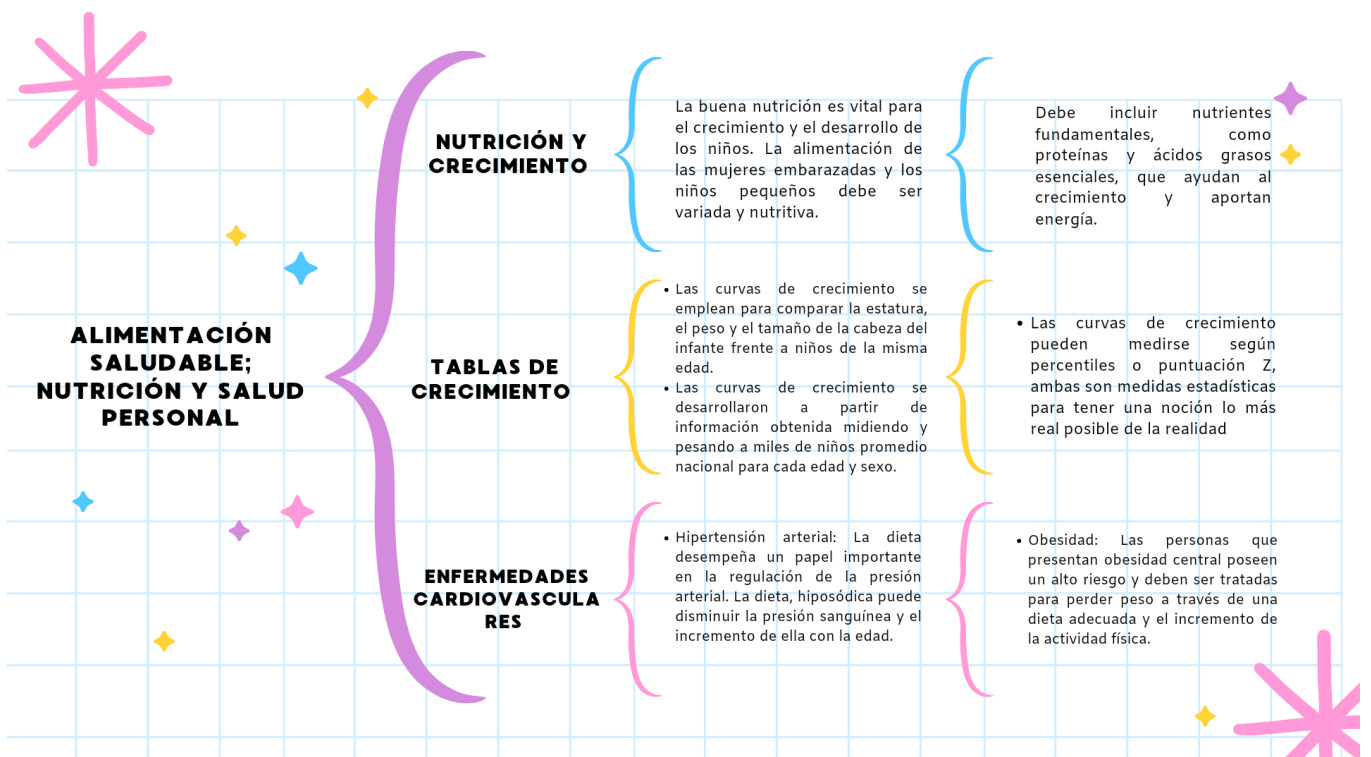
*Nombre de la Materia: trastornos de la cultura alimentaria*


*Nombre del profesor: Patricia del rosario luna Gutiérrez*

*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 9*

*Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 13/06/24*







**ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE;  
NUTRICIÓN Y  
SALUD PERSONAL**

**TRASTORNOS DEL  
COMPORTAMIENTO  
ALIMENTARIO**

Son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

Son enfermedades que provocan consecuencias negativas tanto para la salud física como mental de la persona.



**ANOREXIA Y  
BULIMIA  
NERVIOSA**

• Anorexia: Se define como un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas; La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal.

• Bulimia: Trastorno alimenticio y psicológico caracterizado por la adopción de conductas alimentarias poco saludables seguido de un período de arrepentimiento, el cual puede llevar al individuo a expulsar el exceso de alimento a través de vómitos o laxantes.

**ENFERMEDADES  
ESQUELÉTICAS**

• Artrosis: esta es una enfermedad de las articulaciones que se caracteriza por una degeneración del cartilago y una proliferación del tejido óseo, lo cual les confiere un aspecto nudoso característico.

• Osteoporosis: Se define como la enfermedad del hueso caracterizada por una menor resistencia del mismo, que se debe tanto a un déficit en la densidad mineral (cantidad) ósea como a una alteración en la microarquitectura (calidad) del hueso,

