

Evaluación Nutricional Adulto Mayor

Definición

Se define como el ejercicio clínico en el que se realizan una evaluación y medición de variables nutricionales de diversos tipo como clínicos, antropométricos, bioquímicos y dietéticos

Alimentación Parenteral

Se utiliza en los px que no alcanzan a cubrir sus requerimientos por vía enteral si no come por 3 días se manda este procedimiento durante un periodo de 7-10 días

Beneficios

Mejoran la comprensión, memoria y facilitan toma de decisiones al estructurar información compleja.

Cambios sensoriales

El consumo de ciertas sustancias como cigarros, medicamento, presencia xerostomía y la inflamación local favorecen la disfunción quimiosensorial disminuyendo las sensibilidad del gusto

Alimentación Enteral

Es el sistema de administración de alimentos artificial que más conserva el mecanismo natural, mantiene la función digestiva y hepática

Anorexia fisiológica

Se ve vuelven mas vulnerables a la caquexia, por la falta de apetito

ENERGÍA

Los requerimientos energéticos varían de acuerdo al género, act. física y edad

HOMBRES: $(8.8 * P) + (1128 * Tm) - 1071$
MUJERES: $(9.2 * P) + (637 * Tm) - 302$

Demencia

Síndrome de deterioro cognoscitivo que causa dependencia funcional

Inmovilidad

Se define como el deterioro de la capacidad para moverse de forma independiente

Sarcopenia

Síndrome de fragilidad se define como deterioro múltiple sistémico

EPOC

La enfermedad pulmonar crónica es un factor predisponente para la desnutrición

IRC

Presenta barreras para lograr una buena ingesta tales como un apetito disminuido