

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR**

**CUADRO SINÓPTICO**

**FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA VALORACIÓN NUTRICIONAL  
DEL ADULTO MAYOR**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERGIO ZEPEDA**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**JUNIO, 2024**

# FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR



Modificaciones morfológicas y fisiológicas

Este proceso entraña una variación considerable entre los individuos y sus propios aparatos y sistemas,

Huesos (osteopenia, osteoporosis)  
Masa Muscular (Sarcopenia)  
Modificaciones en el Olfato y Gusto

Factores Fisiológicos

Cambios Endocrinológicos  
Cambios en el Tracto Gastrointestinal  
Cambios en el sistema hepático  
Cambios en la Visión  
Cambios en la audición

Los cambios fisiológicos que ocurren en el proceso de envejecimiento afectan de manera importante a la farmacocinética (absorción, distribución, metabolismo y eliminación) y la farmacodinamia de los medicamentos

Factores Psicológicos

La pérdida de memoria donde todas las funciones mentales sufren deterioro con la edad.

Aislamiento: Se adopta actitud de ausencia con todo lo que sucede alrededor, solamente se adentra a la situación cuando algo afecta a sus intereses personales de la persona.

Factores Psicosociales

En el nivel social, hay pérdida total de roles sin sustitución, ausencia de apoyo social, hay dependencia, soledad, conflictos generacionales e inactividad,

Factores Económicos

Escasos recursos económicos y por falta de empleo o por la nula posibilidad de jubilación.

Falta de apoyo familiar, salud, economía, relaciones afectivas, viudez, mismos que contribuyen al mantenimiento.