

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

ADULTO MAYOR

CUADRO SINOPTICO DE PLATAFORMA UNIDAD 2

DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

SEXTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 15 DE JUNIO DE 2024

FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

HUESOS

Cerca de los 40 años tanto varones como mujeres empiezan a perder masa ósea de manera gradual

Esta perdida se ve acelerada en las mujeres después de la menopausia

El riesgo de exhibir osteopenia y osteoporosis aumenta en esta etapa de la vida donde ya son mas dependientes

OLFATO Y GUSTO

Aunque existe una polémica, el envejecimiento afecta el sentido del gusto, normalmente a los 60 años empieza su deterioro.

El momento en el que empieza a deteriorarse con seguridad es en los individuos mayores a 80 años ahí realmente se ven alteraciones notorias

BUCAL

Los hábitos dietéticos deficientes son un factor de riesgo modificable que puede contribuir a caries y la perdida potencial de piezas dentarias

Y con es se da la modificación del gusto, el cual se va reduciendo progresivamente

Con ello se pierde el interés de comer y con ello una desnutricion

ENDONCRINOLOGICOS

La glucemia en ayunas y postprandial se ve afectada yendo en aumento sobre los 60 años de edad

Se produce cierta perdida de la sensibilidad a la insulina periférica y la tolerancia a la glucosa

TRACTO GASTROINTESTINAL

El envejecimiento produce cambios importantes a lo largo del tracto gastrointestinal, ya que hay perdida de la absorción tanto de vitaminas como de oligoelementos

La acidez gástrica se ve disminuida por lo que algunas bacterias pasan fácilmente al intestino o producirse una disminución en la digestión

Se evidencia una disminución de la motilidad colónica, con tendencia al estreñimiento y a la formación de divertículos

FACTORES FISIOLÓGICOS

VISION

Disminuye el tamaño de la pupila teniendo menor transparencia y mayor espesor del cristalino, lo que provoca que llegue menor cantidad de luz a la retina

Disminuye la agudeza visual y la capacidad para discriminar o identificar colores

AUDICION

Menor agudeza para las frecuencias altas como tonos agudos, lo que deteriora la capacidad para discriminar palabras y comprender conversaciones

Este problema es la causa de que una persona mayor tenga problemas para oír las voces femeninas.

ARTICULACIONES

Se tornan menos eficientes al reducirse la flexibilidad, se produce mayor rigidez articular.

Presentan degeneración de cartílagos, tendones y los ligamentos, que son las 3 estructuras que componen las articulaciones

La principal consecuencia es el dolor y todo se produce por una disminución del contenido de oxígeno en sangre

FACTORES PSICOLÓGICOS

MEMORIA

Es la principal queja del adulto mayor, ya que todas las funciones mentales sufren deterioro con la edad

AISLAMIENTO

Se adopta una actitud de ausencia con todo lo que sucede alrededor, solamente se adentra a la situación cuando afecta sus intereses personales

FACTORES PSICOSOCIALES

FACTORES PSICOLÓGICOS REFERIDOS POR ADULTOS MAYORES

- Necesidad de ser escuchado
- Perdida de roles sociales
- soledad

- Aislamiento social
- Inadaptación a la jubilación
- Temor a enfermarse

FACTORES SOCIALES REFERIDOS POR ADULTOS MAYORES

- Necesidad de comunicación social
- Presencia de barreras arquitectónicas
- viudez

- Problemas con la dinámica familiar
- Falta de medicamentos
- Insuficientes ingresos económicos

Referencias

- Antología de la materia de nutrición en el adulto mayor extraída de la plataforma educativa en línea de la universidad del sureste campus Tapachula, consultada el 12 de junio del año 2024