

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**ADULTO MAYOR**

**SUPER NOTA  
ENFERMEDADES DEL APARATO  
DIGESTIVO EN EL ADULTO MAYOR  
UNIDAD III**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA  
GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO  
ZEPEDA**

**CUARTO CUATRIMESTRE**

**JULIO, 2024**

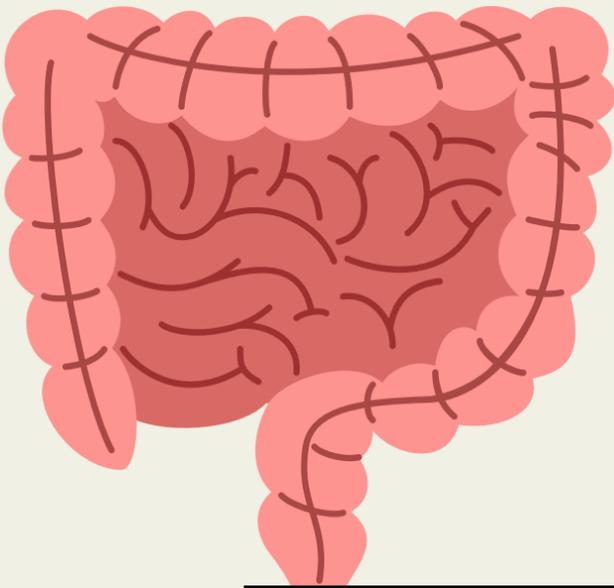
# ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO ADULTO MAYOR

## ¿QUÉ OCURRE EN EL ADULTO MAYOR?



El aparato digestivo dispone de sus propias reservas, el envejecimiento ejerce sobre su funcionamiento un efecto menor del que ejerce sobre otros sistemas orgánicos. Sin embargo, el envejecimiento es un factor asociado a varios trastornos digestivos. En especial, las personas de edad avanzada tienen mayor probabilidad de desarrollar diverticulosis y de sufrir trastornos del aparato digestivo, también como efecto secundario producido por determinados medicamentos.

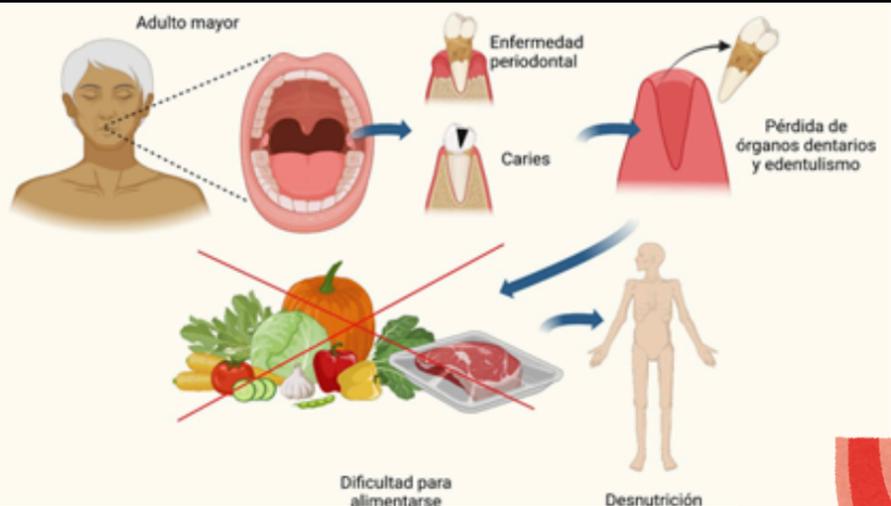
## ALTERACIONES



- Disminución de secreciones digestivas.
  - Disminución de los procesos motores desde esófago a intestino delgado.
  - Cambios en la mucosa gástrica y glándulas digestivas.
  - Estreñimiento.
  - Mala absorción de nutrientes
- correcto de las instrucciones dadas.

## XEROSTOMIA

Responsable de los cambios que se producen alrededor de los labios de una persona de tercera edad, a consecuencia de la resequedad de los mismos por el cambio que sufren las glándulas salivales.



## GASTRITIS

corren mayor riesgo de padecer gastritis porque el revestimiento del estómago tiende a volverse más fino con la edad. El riesgo de los adultos mayores también aumenta debido a la probabilidad más alta de que tengan una infección por *Helicobacter pylori* o trastornos autoinmunitarios que las personas de menos edad



## ÚLCERAS

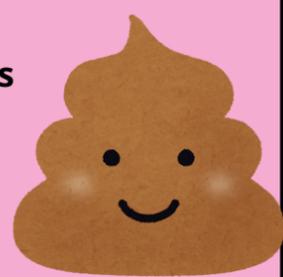
Las causas más comunes son:

- Infección por la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*)
- Uso prolongado de antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como ibuprofeno (Advil, Motrin IB, entre otros) y el naproxeno sódico (Aleve)
- Tabaco

## DIARREA

Causas:

- Contagio de virus, como la gripe
- Parásitos
- Contaminación bacteriana en el agua o los alimentos
- Medicamentos antibióticos (polifarmacia).
- Enfermedades estomacales
- Intolerancia a ciertos alimentos, como la lactosa
- Problemas en el funcionamiento del colón



## ESTREÑIMIENTO

Tener en cuenta desde la disminución de la movilidad, una pobre higiene o la medicación hasta los estados de debilidad o confusión y la depresión.

**Bibliografía:** Chronic Kidney Disease.

Clinical Journal of the American Society of Nephrology, 6 (2011), pp. 1410-1417