



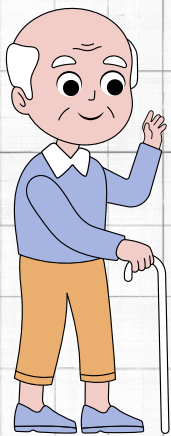
**NUTRICION EN ADULTO MAYOR**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA  
GUTIERREZ**

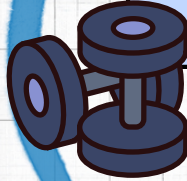
**ALUMNA: DIANA BRIONES RAMIREZ**

**6TO CUATRIMESTRE**

**FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA  
VALORACION NUTRICIONAL EN EL ADULTO  
MAYOR**



## ESTADO DE SALUD FISCA



Enfermedades crónicas: Diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas, y otras condiciones pueden afectar la ingesta y absorción de nutrientes. Funcionalidad: La capacidad de masticar, tragar y digerir puede estar comprometida por problemas dentales, y trastornos gastrointestinales.

## ESTADO NUTRICIONAL ACTUAL

Índice de Masa Corporal (IMC): Evaluación del peso en relación con la altura para detectar bajo peso, sobrepeso o desnutrición.  
Cambios en el peso: Pérdida de peso involuntaria puede ser indicativa de problemas nutricionales.

## HABITOS ALIMENTICIOS



Frecuencia y tipo de comidas: Evaluar la cantidad, variedad y regularidad de la ingesta de alimentos.  
Dieta balanceada: Verificar si la dieta incluye todos los grupos alimenticios esenciales y si hay deficiencias específicas.

## FACTORES PSICOLOGICOS

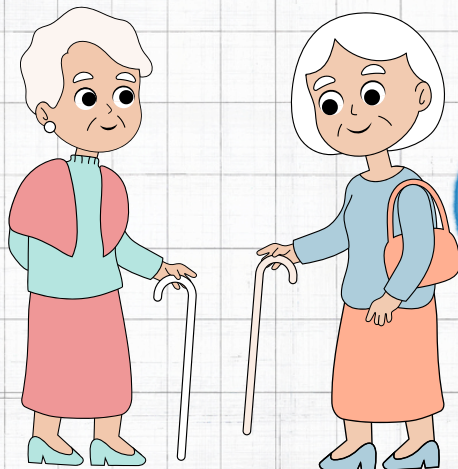
Estado emocional: Depresión, ansiedad y soledad pueden afectar el apetito y la motivación para comer.  
Apoyo social: Presencia de una red de apoyo (familia, amigos) que pueda influir en los hábitos alimenticios y la capacidad de obtener alimentos adecuados.

## ECONOMIA



Ingresos: Nivel de ingresos que puede limitar el acceso a alimentos nutritivos y de calidad.  
Acceso a alimentos: Disponibilidad de tiendas de comestibles cercanas y capacidad para transportarse y comprar alimentos.

# NUTRICION EN ADULTO MAYOR



**Bibliografía: Antología de la materia  
nutricion en adulto mayor de la universidad  
del sureste campus Tapachula, Chiapas  
consultada el dia sabado 15 de junio del 2024**

