

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR**

**MAPA CONCEPTUAL**

**UNIDAD IV**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**JULIO, 2024**

# EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR HOSPITALIZADO

## MNA

Se recomienda realizar una evaluación nutricional a todos los adultos mayores al ingreso de la hospitalización y de manera semanal. Para tamizaje nutricional, se recomienda realizar la escala Mini Nutritional Assessment (MNA) a los pacientes hospitalizados para clasificar paciente en sano, en riesgo de desnutrición y desnutrido.

Ejercicio clínico en el que se realizan una evaluación y medición de variables nutricionales de diversos tipos (clínicos, antropométricos, bioquímicos y dietéticos) de una manera integral, con el fin de brindar información sobre el nivel de nutrición o el estado nutricional del adulto mayor.

## ENERGÍA

Requerimientos energéticos varían de acuerdo al género, actividad física y generalmente disminuye con la edad, lo cual puede ser explicado por la disminución del gasto energético basal (GEB), como resultado de la reducción de la masa muscular. El Gasto Energético Basal en mayores de 60 años se puede calcular con al fórmula siguiente • Hombres:  $(8.8 \times \text{Peso (kg)}) + (1128 \times \text{Talla(m)}) - 1071$ . • Mujeres:  $(9.2 \times \text{Peso (kg)}) + (637 \times \text{Talla(m)}) - 302$ .

## PATOLOGÍAS FRECUENTES DEL ANCIANO HOSPITALIZADO

### SÍNDROMES

#### GERIÁTRICOS

El estado nutricional del anciano durante la hospitalización casi siempre empeora, a pesar de los esfuerzos de proveer una adecuada cantidad de proteínas y calorías.

- Úlceras por presión
- Demencias
- Inmovilidad
- Fractura de cadera
- Fragilidad, sarcopenia y caquexia

### ANCIANO HOSPITALIZADO

- Evento vascular cerebral
- Cáncer
- EPOC
- Insuficiencia Renal Crónica
- Insuficiencia cardíaca

### SOPORTE NUTRICIONAL

Alimentación enteral por sonda.  
Alimentación Parenteral

Los Criterios de interconsulta para el equipo nutricio son la presencia de dos o más de los siguientes factores: Pérdida de peso  $\geq 5\%$  en 1 mes. • Pérdida de peso  $\geq 10\%$  en 6 meses. • IMC  $< 21 \text{ kg/m}^2$ . • Albúmina  $< 3.5 \text{ g/dL}$ . • MNA  $< 17$  puntos.

## **BIBLIOGRAFÍA**

**EVALUACIÓN Y MANEJO NUTRICIONAL EN EL ANCIANO  
HOSPITALIZADO .**

**[HTTPS://WWW.IMSS.GOB.MX/SITES/ALL/STATIC/GUIASCLINICAS/  
553GRR.PDF](https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/553grr.pdf)**