

Universidad del Sureste



L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

López Bautista Joseph Alexis

Licenciatura en Nutrición

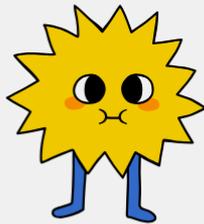
3er Cuatrimestre

Fisiopatología

Sibo

Tapachula, Chiapas 03 de agosto de
2024

ENFERMEDAD SIBO



¿QUE ES ?

1

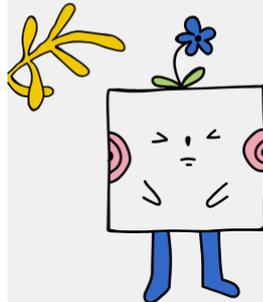
Se le llama así al sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado. Es un trastorno que se suele confundir con colitis

2

DIAGNOSTICO

Algunos de los métodos para diagnosticar una enfermedad SIBO son:

- Test de la telofase
- cultivo de aspirado duodenal
- Análisis de heces



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

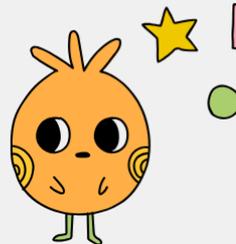
3

El tratamiento del SIBO generalmente implica el uso de antibióticos para reducir la cantidad de bacterias en el intestino delgado. También puede ser necesario realizar cambios en la dieta y abordar cualquier otra afección subyacente que pueda contribuir al SIBO

4

TRATAMIENTO DIETÉTICO

Para tratar el SIBO debemos reducir temporalmente los alimentos que puedan alimentar el crecimiento bacteriano como los FODMAPs. Además se recomienda también el uso de suplementos probióticos y prebióticos



Se retiran temporalmente cereales de trigo, maíz, leche y frijol
algunos alimentos bajos en fodmaps son:
berenjena, brócoli, zanahoria, pimienta, almendras, arroz integral, etc