



Zunun Ruiz Jose Manuel

L.N. Luna Gutierrez

Patricia Del Rosario

Univeesidad del Sureste

**Licenciatura en
Nutricion**

Fisiologia

Tapachula Chiapas

2 de agosto del 2024

Enfermedad SIBO

DEFINICION

Es una condicion en la cual hay un aumento anormal de bacterias en el intestino delgado.

DIAGNOSTICO

Uno de los metodos mas utilizados para esta Anomalia es en beber una solucion de Lactosa y luego medir los niveles de Hidrogeno y metano en el aliento.

Tambien esta el CULTIVO DE ASPIRADO DUODENAL, ANALISIS DE HECES.



TRATAMIENTO

Es algunos casos cuando la enfermedad es resistente o muy cevera se recomiendan ANTIBIOTICOS para combatirlas.



DIETETICO

se recomienda una dieta FODMAP donde los carbohidratos son de cadena corta que se mueven a traves de los intestinos sin ser digeridos.

ALIMENTOS PERMITIDOS: frutas, hortalizas, lacteos, carnes, cereales y frutos secos.

EVITAR: bollerias e industrializados con el fin que son alimentos de mucho trabajo digerirlos.



CONCLUSIONES

Es una enfermedad que afecta al intestino delgado que se puede originar por alimentos al cocidos o con poca salubridad.

