



SIBO

MAURICIO FIDEL  
ARREVILLAGA HERNÁNDEZ

L. N. Luna Gutiérrez Patricia  
del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Fisiopatología I

Tapachula, Chiapas

30 de Julio de 2024

# SIBO

Sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado

## ¿QUÉ ES?

Consiste en la presencia anormal de bacterias en el intestino delgado. Estas bacterias, normalmente, están en mayores concentraciones en el colon.



## DIAGNOSTICO

El método más comúnmente usado en la actualidad consiste en **determinar, a través de la exhalación del aliento, la cantidad de hidrógeno y metano**, gases que producen las bacterias durante la fermentación. Para poder determinar si existe una producción excesiva de estos gases, se compara la composición del aliento en ayunas y hasta 120 minutos después de ingerir carbohidratos.



## TRATAMIENTO

En pacientes con diarrea de larga evolución y mala absorción de nutrientes, es necesario tratar la causa y corregir las deficiencias nutricionales. Para ello, se pueden usar antibióticos orales, en pautas cortas o de forma cíclica.



## DIETA FODMAP

La dieta FODMAP incluye una gran variedad de alimentos de los diferentes grupos, pero excluye aquellos alimentos vegetales ricos en hidratos de carbono corta fermentables como los oligosacáridos, los disacáridos, los monosacáridos y los polioles, que en algunas personas, pueden llegar sin digerir al intestino grueso y ser sustrato para las bacterias, originando gases, hinchazón, dolor abdominal e incluso diarrea.

