



**Zunun Ruiz Jose Manuel**

**PsicoNutricion**

**Unidad II**

**LN. Luna Gutierrez Patricia  
del Rosario**

**Universidad del Sureste**

**Tapachula Chiapas**

**15 de junio del 2024**

## Comida y Autocontrol

Es aquel sentimiento que experimentamos cuando hemos echo o dicho o incluso pensando algo que, bajo nuestro juicio, no es adecuado., esta mal echo o es perjudicial para nosotros mismos o para los demas.

## Roles Emocionales

Comienza cuando una persona emocional a otra, relacionado a la Nutricion, influyen en las emociones y generan satisfaccion ciertos alimentos.

## Comida como Amor

Se piensa en la comida se debe compartir AMOR el Amor y la comida tienen una poderosa asociacion que determina muchas conductas, creencias, formas de comer, y alimentar. "PREPARAR LA COMIDA ES UN ACTO DE AMOR".

## Comida y Sexualidad

Hay ciertos alimentos que ayudan a la mejoría y rendimiento sexual y deseo esto con el fin de tener una circulación sanguínea y a la mujer ayuda a tener una correcta activación de las glándulas encargadas de proporcionar una buena lubricación y dilatación adecuada.

## Relacion Poder

La comida puede reflejar también las relaciones del poder dentro de la familia. En la comida lleva consigo un significado y constituye una forma fundamental de comunicación en la interacción de los individuos. En este contexto social, la comida es un foro para las exposiciones de amor y atención y para los conflictos entre salud y placer, y es símbolo de las relaciones de poder en el seno de la familia.

## Comida como identidad religiosa

Los alimentos y las comidas familiares desempeñan un papel central en el establecimiento de la identidad religiosa. En consecuencia, ingerir los alimentos, preparar la comida y darla a los demás convierte en un medio a través del cual puede comunicarse a la santidad dentro de la familia.