



Zunun Ruiz Jose Manuel

Psicologia

Unidad III

L.N Luna Gutierrez Patricia Del Rosario

6 de julio del 2024

Tapachula Chiapas

ZUNUN



INFLUENCIAS FISIOLÓGICAS, PSICOBIOLOGICA, SOCIOPSICOSÓCAIL PARA LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS.

INFLUENCIA FISIOLÓGICA

se refiere a cómo los aspectos físicos y biológicos afectan nuestra percepción, comportamiento y relaciones.



RELACION CON ALIMENTOS

FACTORES BIOLÓGICOS INTERNOS QUE AFECTAN NUESTRA ELECCIÓN DE ALIMENTOS Y NUESTRA INGESTA

PSICOBIOLOGIA

es una disciplina científica que estudia los fenómenos psicológicos y la conducta humana desde un punto de vista biológico.



RELACION CON ALIMENTOS

INFLUYEN EN NUESTRA CONDUCTA ALIMENTARIA. ES UN PILAR ESENCIAL EN LOS PROCESOS DE SALUD Y ENFERMEDAD. OFRECE HERRAMIENTAS PARA ESTABLECER HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES Y UNA RELACIÓN ARMONIOSA CON LA COMIDA.

SOCIOPSICOSOCIAL

Reconoce que tanto aspectos psicológicos como sociales influyen en la salud y el desarrollo de una persona.



RELACION CON ALIMENTOS

ESTOS FACTORES PUEDEN AFECTAR TANTO LAS ELECCIONES DE ALIMENTOS COMO NUESTRAS RESPUESTAS EMOCIONALES DURANTE LA ALIMENTACIÓN

ELECCION DE ALIMENTOS

La selección de alimentos es un factor importante a la hora de decidir lo que comemos, ya que nos ayuda a conseguir lo mejor para nuestra salud. Esta selección supone elegir porciones adecuadas de cada comida, la cantidad suficiente para conseguir un aporte nutrimental completo y variado, de manera que se representan todos los grupos de alimentos.



RELACION CON ALIMENTOS

EN RESUMEN, NUESTRAS ELECCIONES ALIMENTARIAS SON UNA COMBINACIÓN DE NECESIDADES BIOLÓGICAS, FACTORES ECONÓMICOS, SOCIALES Y PSICOLÓGICOS