



## ELECCIÓN DE ALIMENTOS

ARREVILLAGA HERNÁNDEZ MAURICIO FIDEL

L.N. Luna Gutiérrez Patricia

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Psicología y retos nutricionales

Tapachula, Chiapas a 5 de Julio de 2024

## ANTI DEPRERSIVOS

El tratamiento farmacológico de la depresión consistía en el uso de antidepresivos tricíclicos, y los estudios han demostrado que la amitriptilina produce un pequeño efecto sobre el hambre y está asociada con el ansia por alimentos dulces y con el aumento de peso.

## INFLUENCIAS SENSORIALES

Gusto, el olfato, la vista, el tacto y el oído. Herramienta clave en la industria alimentaria, permite evaluar y comprender las características organolépticas,

## SUPRESORES DE APETITO

La fenfloramina y la dexfenfloramina producen un fuerte efecto depresor sobre el hambre y reducen la ingesta de alimento, aunque, en la actualidad, han sido retirados del mercado.

# ELECCIÓN DE ALIMENTOS

## INLFUENCIAS FISIOLÓGICAS

El ser humano necesita energía y nutrientes y, por lo tanto, responderá ante las sensaciones de hambre y saciedad (satisfacción del apetito y ausencia de sensación de hambre entre dos ingestiones de alimentos)

## APROXIMACIONES PSICBIOLÓGICAS

Se centra en el hambre y la saciedad