

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

DESARROLLO HUMANO

CUADRO SINOPTICO "SENTIMIENTOS Y EMOCIONES"

DOCENTE: EDUARDO ENRIQUE ARREOLA JIMENEZ

ALUMNA: VALENTINA DIAZ ZEQUEDA

CUARTO CUATRIMESTRE

15 JUNIO 2024



Sentimientos Y Emociones



Sentimientos

Son experiencias subjetivas que experimentamos como resultado de nuestras emociones, pensamientos y experiencias pasadas

Emociones

Son experiencias subjetivas que surgen en respuesta a estímulos internos o externos y que involucran una combinación de respuestas fisiológicas, cognitivas y conductuales.



Diferencia

Emociones

Son respuestas automáticas y rápidas a estímulos internos o externos

Sentimientos

Son experiencias emocionales más duraderas y conscientes que surgen de nuestra interpretación y reflexión sobre esas emociones



Ejemplos de Emociones

Alegria

Tristeza

Miedo



Ejemplos de Sentimientos

Tristeza profunda

Miedo paralizante

Vergüenza crónica

Bibliografía

ANTOLOGÍA DESARROLLO HUMANO
UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS). 2022to