

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**DESARROLLO HUMANO**

**MAPA CONCEPTUAL**

**EMOCIONES**

**DOCENTE: EDUARDO ENRIQUE ARREOLA JIMÉNEZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**JUNIO, 2024**

# Emociones

¿Qué son?

Son experiencias subjetivas que surgen en respuesta a estímulos internos o externos y que involucran una combinación de respuestas fisiológicas, cognitivas y conductuales.

Alegría  
Tristeza  
Miedo  
Ira  
Asco

¿Por qué son importantes?

Son fundamentales para nuestra vida cotidiana, influyendo en nuestra toma de decisiones, relaciones interpersonales y bienestar emocional.

Las emociones y su impacto en la sociedad

Relaciones Interpersonales  
Toma de decisiones  
Salud mental y bienestar  
Cultura y expresión artística  
Comportamiento colectivo  
Toma de decisiones políticas y económicas

Las emociones afectan nuestras interacciones con los demás.  
Nuestras emociones pueden influir en nuestras decisiones y juicios.  
Las emociones juegan un papel crucial en nuestra salud mental y bienestar.  
Las emociones son un tema recurrente en la cultura y el arte  
ueden desencadenar comportamientos colectivos. s emociones pueden influir en la toma de decisiones políticas y económicas a nivel individual y colectivo

Las emociones y la investigación

Campo interdisciplinario que abarca áreas como la psicología, la neurociencia, la sociología, la antropología y la psicofisiología, entre otras

Identificación y clasificación de emociones:  
Neurociencia de las emociones  
Impacto en la Salud y bienestar  
Desarrollo Emocional  
Aplicaciones Prácticas  
Intervenciones y Tratamientos