



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía.

TRABAJO

Desarrollo humano

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Arreola Jiménez Eduardo Enrique

DOCENTE

6to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 06 de Julio del 2024

# INTELIGENCIA EMOCIONAL



## Presta atención

Observa a los demás con calma y fíjate en sus respuestas y reacciones.

## Expresa emociones

No temas expresar lo que sientes, es importante no esconder tus sentimientos.



## Aprende y valora

Pon valor a lo que te cuentan y transmiten los demás.

## Asume y acepta

Sé realista, asume y valora tus emociones y las de los demás por lo que son.



# ¡ANÍMATE A PROBAR!

luis méndes