



Universidad del sureste

Lic. Medicina Veterinaria y Zootecnia

6to Cuatrimestre Grupo B

Asignatura:

Desarrollo Humano

Docente:

Jose Vidal Salas Hernandez

Tema:

Inteligencia emocional y liderazgo (Cuadro Sinoptico)

Alumno:

Margarita Concepción Martinez Trujillo

Fecha:

Sábado 06 de Julio del 2024

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la capacidad de reconocer sentimientos propios y ajenos, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones. La inteligencia emocional ayuda a superar actitudes, creencias y hábitos negativos que nos condicionan y nos limitan impidiendo sacar todo nuestro potencial.

INTERPERSONAL

El autoconocimiento. Es la capacidad de sentir y reconocer lo que está pasando en el propio cuerpo, lo que permite desarrollar la conciencia emocional, la autovaloración y la confianza en uno mismo.

La autorregulación. Es la capacidad de regular la manifestación de una emoción, a fin de modificar el estado anímico o evitar cometer un error. Esto permite desarrollar el autocontrol, la confianza, la integridad y la adaptabilidad.

La motivación. Es la capacidad de incentivar a otros y a uno mismo, lo que permite desarrollar el compromiso, el optimismo, la iniciativa y el logro de las metas. Mantener una actitud positiva ante la vida es un ejercicio constante.

INTRAPERSONAL

Empatía: Es la virtud de percibir y comprender sentimentalmente la situación de otra persona. Se conoce habitualmente como "ponerse en el lugar de otro", y permite percibir los sentimientos que experimenta la otra persona.

Habilidades sociales: Consiste en relacionarse y comprender a otras personas. Incluye las habilidades para mostrar expresiones faciales, controlar la voz y expresar gestos en determinadas ocasiones. También abarca la capacidad para percibir las emociones en otras personas.

JEFE

Un jefe tiende a enfocarse en la autoridad y el control, utilizando su posición jerárquica para establecer reglas y garantizar la obediencia.

LÍDER

Un líder fomenta un ambiente de confianza y colaboración, motivando a su equipo a alcanzar su máximo potencial y superar desafíos.

SUBORDINADO

Un subordinado se reporta a un individuo de mayor rango y puede, en la práctica, ser un defensor, un antagonista o un indiferente.

SEGUIDOR

El seguidor comparte un propósito común con el líder, cree en lo que la organización está tratando de llevar a cabo y quiere que tanto el líder como la organización triunfen.

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO

LIDERAZGO

Conjunto de habilidades directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser o actuar de las personas o en un grupo de trabajo determinado, haciendo que este equipo trabaje con entusiasmo hacia el logro de sus metas y objetivos.

- [HTTP://WWW.SCIELO.ORG.CO/SCIELO.PHP?SCRIPT=SCI_ARTTEXT&PID=S0120-30532015000100007#:~:TEXT=UN%20SUBORDINADO%20SE%20REPORTA%20A,L%C3%ADDER%20COMO%20LA%20ORGANIZACI%C3%B3N%20TRIBUTARIA%20DE%20UNFEN](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-30532015000100007#:~:text=UN%20SUBORDINADO%20SE%20REPORTA%20A,L%C3%ADDER%20COMO%20LA%20ORGANIZACI%C3%B3N%20TRIBUTARIA%20DE%20UNFEN)
- [HTTPS://WWW.IEBSCHOOL.COM/BLOG/DIFERENCIAS-ENTRE-UN-JEFE-Y-UN-LIDER-RELACIONES-LABORALES/#:~:TEXT=MIENTRAS%20QUE%20UN%20JEFE%20PUEDE,CRECIMIENTO%20Y%20EL%20%C3%A9XITO%20COLECTIVO.](https://www.iebschool.com/blog/diferencias-entre-un-jefe-y-un-lider-relaciones-laborales/#:~:text=MIENTRAS%20QUE%20UN%20JEFE%20PUEDE,CRECIMIENTO%20Y%20EL%20%C3%A9XITO%20COLECTIVO)
- [HTTPS://CONCEPTO.DE/INTELIGENCIA-INTRAPERSONAL/](https://concepto.de/inteligencia-intrapersonal/)