

**DESARROLLO HUMANO
MATERIA**

**6-B
CUATRIMESTRE**

**M.V.Z SALAS HERNÁNDEZ JOSE VIDAL
MEDICO**

**DESARROLLO HUMANO
TEMA**

**ANGEL ARMANDO HERNÁNDEZ GÓMEZ
ALUMNO**

**LIC. MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
LICENCIATURA**

DESARROLLO HUMANO

inteligencia emocional

es un constructo que se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás, discernir entre diferentes sentimientos y etiquetarlos

inteligencia intrapersonal

autoconciencia
capacidad de motivar
control emocional

inteligencia interpersonal

empatía
habilidades sociales

inteligencia emocional

- Esta habilidad es esencial para construir relaciones con otras personas.
- También es clave para comprenderte a ti misma/o y tus necesidades.
- La inteligencia emocional puede ayudarte a manejar momentos difíciles de tu vida.
- Desarrollar la inteligencia emocional puede ayudar en tus estudios y tu trabajo porque te convierte en un miembro más estable y cooperativo de cualquier equipo.

liderazgo

capacidad que tiene una persona de influir, motivar, organizar y llevar a cabo acciones para lograr sus fines y objetivos que involucren a personas y grupos en un marco de valores.

jefe

tiende a enfocarse en la autoridad y el control, utilizando su posición jerárquica para establecer reglas y garantizar la obediencia.

lider

se destaca por su capacidad para influir en los demás, inspirarlos y guiarlos hacia un objetivo común.



Jefe vs líder: ¿En qué se diferencian?

¿Cuáles son las diferencias entre un jefe y un líder? En el día a día de una empresa hay cosas que claramente los diferencian.

Thinking for Innovation / May 24, 2023

https://atyla.org/es/como-desarrollar-la-inteligencia-emocional?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjws560BhCuARIsAHMqE0HD0gVzZ3zKub-Dc4I60P_QMaV-o_a_ajCnMFx236ggBMfxlwdfSgaAkleEALw_wcB



Inteligencia emocional

La inteligencia emocional (IE) es un constructo que se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los...

Wikipedia