

Desarrollo humano

**MATERIA:**

6°B

**CUATRIMESTRE:**

L.S.C. Y T.E.G. José Vidal Salas Hernández

**MEDICO:**

Emociones y sentimientos

**TEMA:**

Ancheyta Maldonado Alondra Guadalupe

**INTEGRANTE:**

Lic. Medicina veterinaria y zootecnista

**LICENCIATURA:**

Tapachula, Chiapas a 15 de junio del 2024

La emoción y los sentimientos

**Emoción**

Es una alteración del ánimo de corta duración, pero de mayor intensidad que un sentimiento.

Las reacciones orgánicas que pueden ser de tipo fisiológico, psicológico o conductual.

Reacción fisiológica

Reacción psicológica

Reacción conductual

Esta reacción involucra al Sistema Nervioso Autónomo, Sistema endocrino, expresiones faciales, cambios hormonales y tono de voz.

Se refiere a la manera en que es procesada la información.

- Se aprecia a través de los gestos corporales, como una sonrisa o ceñido de cejas.
- Las expresiones faciales reconocidas por todos los individuos son la del miedo, tristeza, alegría y enojo.

**Sentimientos**

Son estados afectivos del ánimo que son provocados por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación.

Se vincula

La dinámica del cerebro, y determina cómo reaccionan los individuos ante diferentes sucesos que les pueden ocurrir.

**Inseguridad**

Es un estado mental caracterizado por la falta de confianza en uno mismo y en las relaciones interpersonales.

Ejemplo

Tiene la sensación de malestar, nerviosismo o incomodidad que se experimenta ante situaciones percibidas como de vulnerabilidad.

**Ansiedad**

Es una categoría de diagnósticos de salud mental que provocan nerviosismo excesivo, miedo, aprehensión y preocupación.

Caracterizada

- Sentimientos de tensión.
- pensamientos angustiantes.
- cambios físicos como el aumento de la presión arterial.

BIBLIOGRAFÍA:

[Emoción: qué es, concepto, tipos y su significado - Enciclopedia Significados](#)

[Emoción - Concepto, para qué sirven, tipos y sentimientos](#)

[Qué son los SENTIMIENTOS: Lista, Tipos y Ejemplos \(psicologia-online.com\)](#)

[Ansiedad: Síntomas, tipos, causas, prevención y tratamiento \(medicalnewstoday.com\)](#)

[Qué es la ansiedad: cómo reconocerla y qué hacer \(psicologiaymente.com\)](#)

[Inseguridad - Concepto, etimología y tipos de inseguridad](#)