



Desarrollo humano

MATERIA

6 B

CUATRIMESTRE

DOCENTE:

SALAS HERNÁNDEZ JOSÉ VIDAL

ALEJANDRA GUADALUPE PEÑA RUÍZ

ALUMNO

LIC. MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

sentimientos, emociones y inseguridad emocional

emociones

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante

¿Qué son las emociones ?

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, una persona, un lugar, un suceso o un recuerdo importante.



sentimientos

Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Por tanto, el estado del sujeto caracterizado por la impresión afectiva que le causa determinada persona, animal, cosa, recuerdo o situación en general

¿Cómo se pueden definir los sentimientos?

Los sentimientos están estrechamente relacionados con las emociones, pero mientras que las emociones son respuestas fisiológicas y psicológicas automáticas a determinados estímulos, los sentimientos son las experiencias subjetivas y conscientes de esas emociones.



inseguridad

La inseguridad emocional es una sensación de nerviosismo o temeridad asociado a multitud de contextos, que puede ser desencadenada por la percepción de que uno mismo es vulnerable, o una sensación de vulnerabilidad e inestabilidad que amenaza la propia autoimagen o el yo.

¿Cuáles son las causas de la inseguridad?

La inseguridad emocional también puede ser ocasionada por los niveles elevados de ansiedad. Otra de las causas, puede ser la dependencia emocional. De manera que puede decirse que ciertos rasgos propios de la personalidad son factores de riesgo y causa de la inseguridad



