



Desarrollo humano

MATERIA

6 B

CUATRIMESTRE

DOCENTE:

SALAS HERNÁNDEZ JOSÉ VIDAL

ALEJANDRA GUADALUPE PEÑA RUÍZ

ALUMNO

LIC. MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO

INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional (IE) es un constructo que se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás, discernir entre diferentes sentimientos y etiquetarlos apropiadamente

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA INTRAPERSONAL?

Son personas que tienen un conocimiento elevado de sí mismos. Tienen la capacidad de ordenar y ser conscientes de sus propias emociones, lo que hace que sean capaces de plantearse grandes metas y mantengan la autodisciplina

LIDERAZGO

La definición más genérica de liderazgo lo definiría como un conjunto de habilidades directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser o actuar de las personas o en un grupo de trabajo determinado, haciendo que este equipo trabaje con entusiasmo hacia el logro de sus metas y objetivos.

¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LIDERAZGO?

- Delegar tareas.
- Liderar con el ejemplo.
- Gestionar y asignar los recursos.
- Solucionar los problemas que surjan.
- Gestionar el progreso del proyecto.

¿CUÁLES SON LOS 4 TIPOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL?

Se compone de cuatro partes:

- Autoconsciencia. Implica entender lo que sientes y por qué. ...
- Autocontrol. Es saber gestionarte a ti mismo y motivarte, seguir tus metas, superar los obstáculos y saber manejar el estrés. ...
- Conciencia social y empatía. ...
- Habilidades sociales.

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA INTERPERSONAL?

La inteligencia interpersonal o inteligencia social es la capacidad de una persona para comprender a otras personas con las que se relaciona, comunicarse con ellas e interactuar satisfactoriamente

¿QUE OBJETIVO TIENE EL LIDERAZGO?

El principal objetivo es orientar el pensamiento de cada uno de los seguidores y del grupo en general..

DIFERENCIA ENTRE SUBORDINADO Y SEGUIDOR

El subordinado asume sus tareas como mandatos que deben ejecutarse, y cataloga al jefe como un superior al que hay que cumplirle más porque tiene la autoridad del cargo, y menos por sus cualidades y competencias. En la relación "líder-seguidor", predominan más la confianza, el respeto y el compromiso

