

Desarrollo humano

MATERIA:

6°B

CUATRIMESTRE:

L.S.C. Y T.E.G. José Vidal Salas Hernández

MEDICO:

Personalidad saludable

TEMA:

Ancheyta Maldonado Alondra Guadalupe

INTEGRANTE:

Lic. Medicina veterinaria y zootecnista

LICENCIATURA:

Tapachula, Chiapas a 31 de julio del 2024

Personalidad saludable

se refleja a través de varias actitudes y comportamientos.

Amor

Permíteme compartir contigo algunos aspectos relevantes sobre cómo el amor influye en nuestra salud y bienestar.

Ejemplo

- Pilares del amor.
- Autoconocimiento y Amor

Se requieren siete pilares: respeto, confianza, honestidad, apoyo, igualdad, identidad propia y buena comunicación

Reflexionar sobre el amor y el autoconocimiento es fundamental para mantener una salud integral

Genitalidad

Ámbito de la sexualidad humana que se relaciona con el cuerpo.

Ejemplo

- Emociones.
- Erotismo.

• Deseos
• Actitudes
• Relaciones interpersonales.

• Placer
• Intimidad
• Reproducción.

Erotismo

Definir como la comunicación y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual.

Ejemplo

- Atracción.

Es el impulso y el deseo que produce un estímulo percibido como un elemento sexual estimulante.

Transcendencia humana

Implica elevarnos más allá de lo ordinario para conectar con un conocimiento más amplio, libre de convencionalismos, miedos e inseguridades personales.

Se refiere

Ir más allá de lo aparente y convencional para alcanzar conocimientos más amplios, libres y enriquecedores.

BIBLIOGRAFÍA:

[¿Qué características constituyen una personalidad 'saludable'? \(saludiarlo.com\)](http://saludiarlo.com)

[7 pilares sobre los que construir un amor sano - La Mente es Maravillosa](http://lamenteesmaravillosa.com)

[Genitalidad vs. Sexualidad: ¿Cuál es la diferencia? \(psicoactiva.com\)](http://psicoactiva.com)

[Erotismo: definición... y algunas reflexiones necesarias \(psicologiaymente.com\)](http://psicologiaymente.com)

[La trascendencia, una fortaleza vital excepcional \(lamenteesmaravillosa.com\)](http://lamenteesmaravillosa.com)