



Universidad del sureste

DESARROLLO HUMANO
MATERIA

6B

CUATRIMESTRE Y GRUPO

LIC VIDAL
CATEDRATICO

VANIA MARTINEZ LOPEZ
NOMBRE DE LA ALUMNA

LIC MEDICINA VETERINARIA ZOOTECNIA
CARRERA

BIBLIOGRAFIA

medicoplus.com/psicologia/tipos-sentimientos

Desarrollo Humano



Que son?

Las emociones son pasajeras
No son algo permanentes y
son algo del momento

Sentimientos

Sin embargo, en el ámbito de la psicología, estos conceptos tienen diferencias significativas que son importantes de entender. Este artículo busca explorar estas diferencias para proporcionar una comprensión más clara de nuestras experiencias internas

Inseguridad

La inseguridad puede promover estados de timidez, paranoia y aislamiento social, o alternativamente, puede alentar conductas compensatorias, como la arrogancia, el narcisismo, o la agresividad

Definición

Las emociones son impulso de una persona que causa

Características

estados afectivos del ánimo que son provocados por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación. Asimismo, un sentimiento también se refiere al hecho de sentir y sentirse

Definición

Por tanto, los sentimientos se originan mediante la valoración racional de las emociones y de aquello que las ocasiona

Características

sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes

Definición

Se necesita tiempo, paciencia y una comprensión gradual de que el valor propio es puramente una cuestión de perspectiva

Características

consiste en el desafío de encontrar la seguridad y aprender a confiar en uno mismo y el entorno

Ejemplos

Las emociones no suelen ser duraderas o depende de la persona

Ejemplos

Diversos estudios psicológicos han determinado cómo, tras la experiencia de una emoción, los sentimientos activan un conjunto de neurotransmisores en el cerebro

Ejemplos

La inseguridad suele tener sus raíces en los primeros años de la infancia de una persona. Como la inseguridad puede ser muy molesta y limitante y la psique se encuentra amenazada, a menudo se acompaña de mecanismos de defensa que se manifiestan en distintos estilos de personalidad.