

Nombre: Eduardo Avendaño Moreno

Asignatura: Desarrollo Humano

Tema: Unidad III

Docente: José Vidal Salas

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Inteligencia Emocional

Es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás.

Tipos de inteligencia

Intrapersonal: hace referencia al grado en el que conocemos los aspectos internos de nuestra propia manera de pensar, sentir y actuar.

Interpersonal: está relacionada con nuestra capacidad para relacionarnos con los demás y trabajar en equipo de manera óptima, mientras que la intrapersonal es de ámbito privado.

Liderazgo

Conjunto de habilidades de un individuo que le permiten ejercer tareas como líder.

Líder: es aquel que está al mando de un grupo y tiene la capacidad de motivar a sus integrantes a través de su discurso o de su empatía.

Subordinado

Es un profesional dependiente de otros individuos o rangos superiores en una organización. Debe realizar su labor atendiendo a la gestión y dirección de los mismos. Una persona subordinada puede serlo tanto simbólica como formalmente.

Unidad III

Seguidor

Ofrece el líder de un sector puedan encontrar una respuesta más acorde a sus necesidades. Su labor es seguir estrategias, pero también tapar ciertos nichos con sus estrategias propias para asegurarse cierto crecimiento, y eso se traduce en la satisfacción de sectores más diversos.

Referencias

[Inteligencia intrapersonal: ¿qué es y cómo se puede mejorar? \(psicologiaymente.com\)](#)

[¿Qué es la Inteligencia Emocional? \(psicologiaymente.com\)](#)

[Subordinado - Qué es, definición y concepto \(economipedia.com\)](#)