

NOMBRE DEL ALUMNO: HEBER LÓPEZ GUZMÁN.

LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOCTENIA.

CUATRIMESTRE: SEXTO.

MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

DOCENTE: JOSE VIDAL SALAS.

TRABAJO: REALIZAR UN CUADRO SINÓPTICO DE LOS TEMAS
QUE COMPRENDEN DE LA UNIDAD 3

FECHA: 06/ 07/ 24

INTELIGENCIA EMOCIONAL:

DEFINICIÓN:

- Capacidad de reconocer, comprender y manejar las propias emociones y las de los demás.

COMPONENTES:

- Autoconciencia.
- Autorregulación.
- Motivación.
- Empatía.
- Habilidades sociales.

IMPORTANCIA:

- Mejora las relaciones interpersonales.
- Ayuda a manejar el estrés.
- Contribuye al bienestar emocional y mental.

DESARROLLO:

- Se puede aprender y mejorar con práctica y entrenamiento.
- La educación emocional es fundamental para su desarrollo.

LIDERAZGO:

DEFINICIÓN:

- Capacidad de influir en un grupo para lograr metas y objetivos.

ESTILOS DE LIDERAZGO:

- Autocrático.
- Democrático.
- Laissez-faire.
- Transformacional.

HABILIDADES:

- Comunicación efectiva.
- Toma de decisiones.
- Motivación.
- Delegación.
- Resolución de conflictos.

IMPORTANCIA:

- Inspirar y motivar a otros.
- Lograr el éxito de un equipo u organización.
- Crear un ambiente de trabajo positivo y productivo.

RELACIÓN CON LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- Los líderes emocionalmente inteligentes tienden a ser más efectivos.
- La empatía y la autorregulación emocional son clave en el liderazgo efectivo.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://lucid.co/es/blog/por-que-es-importante-la-inteligencia-emocional-en-el-trabajo>

<https://www.apd.es/inteligencia-emocional-en-liderazgo/>