

Desarrollo humano

MATERIA:

6°B

CUATRIMESTRE:

L.S.C. Y T.E.G. José Vidal Salas Hernández

MEDICO:

Inteligencia emocional

TEMA:

Ancheyta Maldonado Alondra Guadalupe

INTEGRANTE:

Lic. Medicina veterinaria y zootecnista

LICENCIATURA:

Tapachula, Chiapas a 06 de julio del 2024

Inteligencia emocional y liderazgo

Es la capacidad de acceder a los eventos internos (emociones, sensaciones corporales, pensamientos e impulsos de acción), reflexionar sobre ellos, y utilizarlos o transformarlos para aumentar el éxito y bienestar en los distintos ámbitos de la vida..

Inteligencia intrapersonal

Es la capacidad de autoconocimiento realista y autorreflexión como realismo y veracidad.

Como

- Autoconciencia. { Se refiere al conocimiento de nuestros propios sentimientos y emociones y cómo nos influyen.
- Capacidad de motivar. { Es la habilidad de tocar las vidas de las personas de una manera significativa, de motivarlas y animarlas a superar sus propias expectativas y alcanzar su máximo potencial.
- Control emocional. { La capacidad de manejar las reacciones emocionales, resistir a los impulsos y tomar decisiones conscientes en situaciones desafiantes.

Inteligencia interpersonal

La habilidad de un individuo para relacionarse correctamente con otras personas.

Entender

Motivos, emociones y acciones, y comunicar adecuadamente aquello que necesitan transmitir.

Como

- Empatía. { Es la capacidad que tiene una persona para comprender los sentimientos y emociones de otra como si estuviera en su lugar.
- Habilidades sociales. { Son capaces de crear mediante sus habilidades sociales tienden a ser más profundas y duraderas que las de otras personas.

Liderazgo

Un líder no es alguien que impone sus ideas sobre otras personas, sino que tiene la capacidad de empatizar con los demás.

También

Construir relaciones basadas en el respeto y la confianza para convertirse en alguien que inspire y a quien seguir.

BIBLIOGRAFÍA:

[¿Qué es la Inteligencia Emocional? \(psicologiaymente.com\)](http://psicologiaymente.com)

[¿Qué es la inteligencia emocional y cómo potenciarla? ▷ Alcea Psicología \(alceapsicologia.com\)](http://alceapsicologia.com)

[Qué es el autocontrol emocional y cómo puedo desarrollarlo \(lamenteesmaravillosa.com\)](http://lamenteesmaravillosa.com)

[Liderazgo Inspirador: Cómo motivar, guiar y transformar a tu equipo \(belider.net\)](http://belider.net)

[Inteligencia interpersonal: características, ejemplos, actividades \(lifeder.com\)](http://lifeder.com)

[Cuál es la relación entre inteligencia emocional y liderazgo | Indeed.com México](http://Indeed.com)