

Nombre: Eduardo Avendaño Moreno

Asignatura: Desarrollo Humano

Tema: Unidad II

Docente: José Vidal Salas Hernández

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Emoción

Conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo ante ciertos estímulos externos.

Sentimiento

El sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.

Características de emoción

Se caracteriza por ser una alteración del ánimo de corta duración, pero de mayor intensidad que un sentimiento.

Características de sentimientos

Son las consecuencias de las emociones, por ello son más duraderas y se pueden verbalizar.

Emociones y Sentimientos

Inseguridad

La dificultad para escoger entre diferentes opciones para conseguir un objetivo determinado, así como, la duda constante ante si lo que hemos hecho o dicho, ya seamos nosotros mismos u otras personas, es acertado o no.

Inseguridad emocional

Es una experiencia humana compleja que puede afectar a las personas de maneras diversas, generando dudas sobre sí mismas y en sus relaciones.

Referencias

[Emoción: qué es, concepto, tipos y su significado - Enciclopedia Significados](#)

[Sentimiento - Qué es, definición y concepto \(definicion.de\)](#)

[¿Qué es la Inseguridad emocional y cómo trabajarla? \(aegon.es\)](#)