



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA



LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
6° CUATRIMESTRE

NOMBRE DEL ALUMNO:
KEREN CECILIA MÉNDEZ MORENO

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL DOCENTE:
SALAS HERNANDEZ JOSÉ VIDAL

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

INSEGURIDAD EMOCIONAL

La inseguridad emocional brota de los sentimientos de insuficiencia que surge de la falta de confianza en nosotros/s mismos/as o, de la incapacidad para afrontar una situación.

CAUSAS PRINCIPALES DE INSEGURIDAD EMOCIONAL

Pedir constantemente la aprobación de los demás puede poner en grave peligro nuestra autoestima y, por ende, la confianza en nosotros/as mismos/as.

En la base de nuestra inseguridad emocional también hay algo más y está asociada con dos imágenes que zumban en nuestras cabezas: la perfección y la realidad

INCAPACIDAD CAMBIAR

Incapacidades evolucionadas:
Incapacidad estratégica, Incapacidad de acción, Incapacidad de gestión, Incapacidad de constancia

Incapacidades Primarias:
Incapacidad de sentir, Incapacidad de no reaccionar, Incapacidad de reaccionar.

EMOCIÓN

El diccionario de la RAE define emoción como "alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va a compañía de cierta conmoción somática".

DIFERENCIA DE EMOCIÓN

A diferencia de los sentimientos, las emociones surgen de forma inmediata frente a una situación y son de corta duración, apenas unos segundos o unos minutos. En cualquier caso, en mayor o menor medida, con mayor o menor intensidad, alteran nuestro estado físico.



SENTIMIENTO

El sentimiento puede definirse como la suma de una emoción y un pensamiento. Es la toma de conciencia de una emoción, que conduce hacia un estado de ánimo determinado.

RESULTADOS

En líneas generales, la duración del sentimiento es mayor que la de las emociones, puesto que pueden prolongarse durante años al tratarse de un proceso reflexivo en el que la persona puede valorar qué está sintiendo.

