



CUADRO SINÓPTICO

SOBRE LA “INTELIGENCIA EMOCIONAL”

INGENIERO: JOSÉ VIDAL SALAS HERNÁNDEZ

ALUMNO: BRAYAN FABIAN BARRIOS GUZMAN

6 DE JULIO DE 2024

Inteligencia emocional

Características de la inteligencia emocional

Origen

Surge por el profesor Daniel Goleman de Harvard

La inteligencia tradicional

Aquella se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI.

La capacidad emocional adquirida

La experiencia es otra forma del crecimiento intelectual

Dominio de emociones

Reconocer las propias emociones y dominarlas, por ello se puede comprender lo que expresan las palabras

Flexibilidad y adaptabilidad

La persona era mucho más productiva si poseía un control de la inteligencia emocional

Epatía

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.

Comunicación emocional

Es un acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

Liderazgo

La esencia de liderazgo es tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión.

Liderazgo es influencia

Es la acción de lograr que las personas se identifiquen con una misión para que trabajen en su realización

Liderazgo transformador

Enfocar en fortalecer y reconocer el valor de todas las personas

Afectos

Enraizados en la biología, tales procesos llegaron a ser vistos como una actividad cognitiva y evaluativa que funciona consciente e inconscientemente organizando el funcionamiento mental y el comportamiento.

Autuestima

Es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.



BIBLIOGRAFÍA

Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:
<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>