



**Universidad del sureste
Campus tapachula**

**Lic. Medicina veterinaria y
zootecnia**

Sexto cuatrimestre

Grupo: "A"

Jorge Alfredo Perez Rodriguez

Lic. Jose Vidal Salas Hernández

Desarrollo Humano

Tema:

UNIDAD 2

15 DE JUNIO DEL 2024

Tapachula Chiapas

Emociones y sentimientos

Emoción

Alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa que va en compañía de cierta conmoción somática.

Emoción

Tienen lugar en las regiones subcorticales del cerebro.

Reacción a un estímulo
Inconsciente
inmediata.

Sentimientos

Es una suma de una emoción y un pensamiento, es la toma de conciencia de una emoción que conduce hacia un estado de ánimo.

Sentimiento

a diferencia de los sentimientos, las emociones surgen de manera inmediata.

Estado de ánimo estable
Consiente y progresivo

Inseguridad

Existe entre jóvenes y adultos vivimos en constante preocupaciones por lo que otras personas puedan pensar de nosotros.

Inseguridad emocional

Brota de los sentimientos de insuficiencia que surge de la falta de confianza de nosotros

Incapacidades evolucionadas

Cada vez que frente al mismo problema la persona no consigue encontrar una estrategia eficaz para resolverlo

Constancia

La persona ha encontrado estrategia adecuada.

Acción

La persona ha encontrado la estrategia eficaz, pero no es capaz de aplicarla.

Gestión

La persona es capaz de determinar la estrategia y llevarla a cabo.