



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Tarea: Cuadro Sinóptico**

**Catedrático: José Vidal López Salas**

**Fecha: Lunes 29 de julio 2024**

# Inteligencia Emocional

## Estructura

### Inteligencia intrapersonal

personas que tiene conocimiento elevado de si mismos, ordenan y tienen dominados sus conocimientos.

### Inteligencia interpersonal

Persona que tiene conocimiento para comprender a otras personas, se relaciona y comunica bien

## Inteligencia intrapersonal

### Autoconciencia

Capacidad de reconocer sentimientos propios, pensamientos y comportamientos

### Control emocional

Dominar nuestras emociones

### Capacidad de motivación

Hace actuar a la persona a hacer algo (ir al gym)

## Inteligencia interpersonal

### Empatía

Entiende a otras personas emocionalmente, sentimentalmente, te pones en sus zapatos.

### Habilidades sociales

Conductas verbales y no verbales que nos ayudan a relacionarse con las demás personas

# Inteligencia Emocional

## Liderazgo en la antigua Grecia

Para ellos el líder era el héroe, el más fuerte, el mejor de todos, guiaba, gobernaba y protegía a otros.

Eran vistos como divinos como los mismos dioses y de hecho cuando morían quedaban adorando los o recordando los por lo que habían hecho por ellos

## Liderazgo en la edad media

Estaba bajo el mando de la iglesia y el feudalismo. Los líderes eran vistos como figuras que gobernaban bajo la gracia de Dios.

se basaba en la jerarquía, autoridad y obediencia.

## Liderazgo en la revolución industrial

Los líderes ya no se veían como Dioses ni como gobernadores bajo la gracia de Dios ahora se veían como empresarios o líderes sindicales.

Tenían la capacidad de ordenar y liderar grupos para lograr objetivos y ir creciendo

## Liderazgo en la edad moderna

El ser líder mejoró y fueron implementando teorías como las teorías de liderazgo situacional y la teoría del liderazgo transformacional haciendo que el ser líder sea más cuidadoso y mejor.

los líderes ahora ya no son tan autoritarios, ahora han ido mejorando a guiar, mejorar a sus empleados o compañeros y así como ir quitando errores para llegar a la meta querida.

# **Bibliografía**

**Antología UDS**

**Aprendido en Clase**