

**MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

**CUADRO SINÓPTICO UNIDAD III. DESARROLLO  
HUMANO**

L.S.C Y T.E.G. JOSE VIDAL SALAS HERNANDEZ

**VICTOR HUGO BALBOA CASTILLO**

**03 DE JULIO DE 2024**

Se refiere a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo y en los demás.

Inteligencia Emocional no es ahogar las emociones, sino dirigir las y equilibrarlas.

**ESTRUCTURA**

**INTELIGENCIA INTRAPERSONAL**

Son personas que tienen un conocimiento elevado de sí mismos. Tienen la capacidad de ordenar y ser conscientes de sus propias emociones

**INTELIGENCIA INTERPERSONAL**

capacidad de una persona para comprender a otras personas con las que se relaciona, comunicarse con ellas e interactuar satisfactoriamente.

**INTELIGENCIA INTRAPERSONAL**

**AUTOCONCIENCIA**

capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos, pensamientos y comportamientos, así como comprender cómo están relacionados.

**CONTROL EMOCIONAL**

capacidad de reconocer, comprender y gestionar nuestras emociones de manera saludable.

**CAPACIDAD DE MOTIVACIÓN**

Es aquello que mueve a la persona a actuar en un determinado sentido.

**INTELIGENCIA INTERPERSONAL**

**EMPATÍA**

capacidad de conectarse emocionalmente con los demás individuos, porque permite reconocer, compartir y entender los sentimientos y los estados de ánimo de otros seres humanos.

**HABILIDADES SOCIALES**

son las conductas verbales y no verbales que nos ayudan a relacionarnos plenamente con los demás.

**¿Como evitar pensamientos distorsionados?**

- 1) No generalizar
- 2) Evitar calificaciones negativas.
- 3) Evitar "Leer" el pensamiento de los demás.
- 4) Prescindir de "Paradigmas" sobre la manera en que deben actuar las personas.
- 5) No exagerar el significado de los acontecimientos.

**VENTAJAS**

- Influencia muy efectiva en las personas.
- Incremento de la autoestima.
- Mejorará la salud física y mental.
- Mejora la calidad de vida.
- Mayor capacidad para ser auténtico



# LIDERAZGO

Según la RAE significa Persona que dirige u orienta a un grupo, el cual reconoce su autoridad' y 'persona, equipo o empresa situados a la cabeza en una clasificación.

**LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL**  
es el que se caracteriza por la capacidad para producir cambios sustantivos en los seguidores y en la organización

**LIDERAZGO TRANSACCIONAL**  
Transacción o proceso de intercambio entre los líderes y sus seguidores.

## LIDERAZGO EN LA ANTIGUA GRECIA

Se basaba en la idea de que el líder era un héroe, un individuo sobresaliente en su campo de acción que guiaba a otros.

Los líderes eran vistos como figuras divinas que tenían un papel en la creación y mantenimiento del orden social. La figura del líder estaba asociada con la virtud y la sabiduría

## LIDERAZGO EN LA EDAD MEDIA

Estaba fuertemente influenciado por la religión y el feudalismo. Los líderes eran vistos como figuras que gobernaban por la gracia de Dios o el derecho divino de los reyes.

El liderazgo se basaba en la jerarquía, la autoridad y la obediencia.

## LIDERAZGO EN LA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL

Con la llegada de la Revolución Industrial, el liderazgo empezó a cambiar. Los líderes ya no eran sólo aristócratas o figuras religiosas, sino que también podían ser empresarios y líderes sindicales.

El liderazgo se basaba en la capacidad de un líder para organizar y dirigir a un grupo de personas para lograr un objetivo común.

## LIDERAZGO EN LA ERA MODERNA

En la era moderna, el liderazgo ha seguido evolucionando. Se han desarrollado diferentes teorías sobre el liderazgo, como la teoría del liderazgo situacional y la teoría del liderazgo transformacional

Los líderes ya no se basan sólo en la autoridad y la jerarquía, sino también en la capacidad de inspirar y motivar a sus seguidores.

## DIFERENCIAS

### JEFE

- Asignación de funciones
- Poca interacción
- Baja retroalimentación
- Trabajo monótono
- Visión a corto plazo
- Administrar, mantener, controlar

### LIDER

- Inculca el trabajo en equipo
- Alta estimulación
- Retroalimentación constante
- Trabajo creativo
- Visión a largo plazo
- Innovar, desarrollar, inspirar



# BIBLIOGRAFÍA

- <https://observatorio.tec.mx/edu-news/inteligencia-emocional/>
- <https://psicologiaymente.com/inteligencia/inteligencia-emocional>

