

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA
LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**



**MATERIA:
DESARROLLO HUMANO**

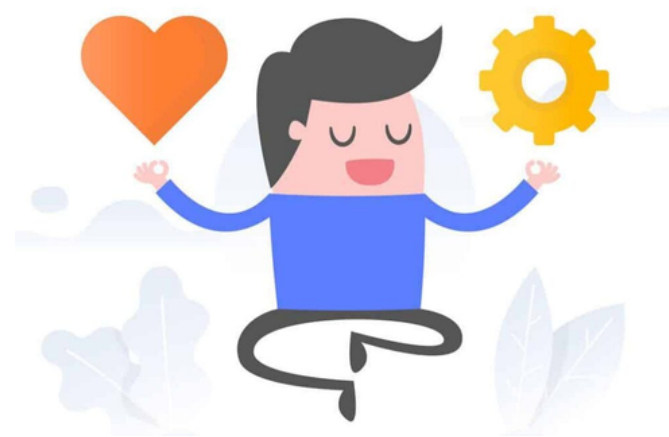
**CATEDRÁTICO:
ING. JOSE VIDAL SALAS HERNANDEZ**

**TRABAJO:
CUADRO SINOPTICO UNIDAD III**

**ALUMNO:
DANIEL AMILCAR GARCIA TRINIDAD**

6TO CUATRIMESTRE GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS, A 06 DE JULIO DEL 2024



UNIDAD III

INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Origen surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro titulado —La inteligencia emocional. En este libro él explica como la inteligencia de una persona no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas puesto que existe un gran abanico de inteligencias que deben ser tenidas en cuenta.
- La inteligencia tradicional es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual)
- Las capacidades emocionales adquiridas el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional
- Reconocimiento y dominio de emociones es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras
- Flexibilidad y adaptabilidad tienen el control de las emociones y presentan una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.
- Empatía capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente
- Educación de las emociones reeducar emociones dañinas y transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona en su vida y en relación con otras personas
- Solidaridad con otros desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita
- Asertividad reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones
- Capacidad para liderar busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.



UNIDAD III

INTELIGENCIA EMOCIONAL

LIDERAZGO

- Tres teorías de liderazgo son Teoría del Atributo, Teoría de Grandes y Teoría del Liderazgo Transformador
- Las dos claves más importantes de liderazgo La confianza y la comunicación depositada en un liderazgo solido es un indicador confiable de la satisfacción de los empleados y los asociados en una organización
- Once principios de liderazgo Tome decisiones firmes y oportunas. Utilice herramientas apropiadas para la resolución de problemas, toma de decisiones y planificación. Mantenga informada a las personas. Sepa cómo comunicarse con los empleados, directivos y otras personas claves dentro de la organización. Desarrolle un sentido de responsabilidad en los demás.
- Liderazgo es influencia involucra influir de alguna manera sobre los empleados, miembros o seguidores para llevar a cabo las metas de la organización o del grupo.
- Liderazgo trasformador enfocado en fortalecer y reconocer el valor de todas las personas
- Estilos personales es la manera en la que interactuamos y respondemos a las personas, cosas, situaciones y tiempo, es el filtro por el cual vemos el mundo
- Los cuatro pares sugiere que hay cuatro pares o divisiones en la personalidad y juntos conforman el estilo de la personalidad de un individuo.
- Introversión/extroversión expresan la importancia e influencia de otras personas para el individuo.
- Intuición/practicidad piensa y debate en saltos espontáneos de intuición que pueden omitir o descuidar detalles.
- Sentimiento/pensamiento hace juicios sobre la vida, las personas, los acontecimientos y las cosas basadas en empatía, calidez y valores personales
- Percepción/juicio es un recopilador de información, siempre quiere saber más antes de decidir.



UNIDAD III

INTELIGENCIA EMOCIONAL

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- La importancia de la comunicación emocional: Nos ayuda a evitar conflictos y discusiones, logrando que nuestro interlocutor empaticé mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más, la persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más; logrando justificar nuestros actos.

AFECTOS

- Autoestima La confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarnos a los desafíos básicos de la vida
- Respeto a si mismo es vivir conscientes de nuestra propia integridad y, por lo tanto, también de la integridad de los otros. Se deriva de la dignidad humana y nos hace capaces de vernos como personas completas, integrales y con valor intrínseco
- Pilares de la autoestima son Vivir conscientemente, Aceptarse a sí mismo, Autorresponsabilidad, Autoafirmación, Vivir con propósito e Integridad personal
- Promoción de una sana autoestima basándose en los pensamientos, experiencias y sentimientos que han ido recogiendo a lo largo de sus vidas