

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

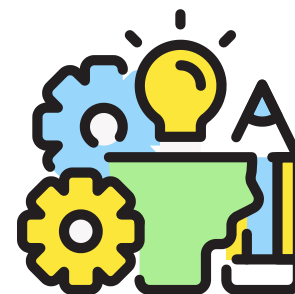
CATEDRÁTICO: ING. JOSE VIDAL SALAS HERNANDEZ

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO UNIDAD II

ALUMNO: DANIEL AMÍLCAR GARCÍA TRINIDAD

6TO CUATRIMESTRE GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS A 14 DE JUNIO DE 2024



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN



DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

EMOCIONES: son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

TIPOS DE EMOCIONES

1- Personales: Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo. 2- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana.

3- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello

SENTIMIENTOS son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

CLASIFICACIÓN DE SENTIMIENTOS:

- Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor)

- Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión)

- Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.

- Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.

LOS SENTIMIENTOS SE RELACIONAN CON NECESIDADES CULTURALES O SOCIALES, ES DECIR CON NECESIDADES QUE APARECEN CON EL DESARROLLO HISTÓRICO DE LA HUMANIDAD, MIENTRAS LAS EMOCIONES SE RELACIONAN CON NECESIDADES ORGÁNICAS.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN



SENTIMIENTOS BÁSICOS

- Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico)
- Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).
- Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).
- Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).
- Amor tiene 3 canales para llegar (Dios, la dicha y el embeleso).

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Creencias limitantes,
- Miedo al fracaso
- Falta de autoconfianza
- Procrastinación
- Falta de claridad en los objetivos

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia. Así, la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos.