

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

**MATERIA: “ DESARROLLO HUMANO”
L.S.C Y T.E.G. JOSE VIDAL SALAS HERNANDEZ**

- **ALUMNO: CHRISTIAN VALERIA FIGUEROA VICTORIA**
- **SEXTO CUATRIMESTRE**

INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿Qué es?

Es la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo y en los demás.

Estructura

INTELIGENCIA INTRAPERSONAL

Son personas que tienen un conocimiento elevado de sí mismos. Tienen la capacidad de ordenar y ser conscientes de sus propias emociones.

INTELIGENCIA INTERPERSONAL

capacidad de una persona para comprender a otras personas con las que se relaciona, comunicarse con ellas e interactuar satisfactoriamente.

Inteligencia intrapersonal

AUTOCONCIENCIA

capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos, pensamientos y comportamientos, así como comprender cómo están relacionados.

CONTROL EMOCIONAL

capacidad de reconocer, comprender y gestionar nuestras emociones de manera saludable.

CAPACIDAD DE MOTIVACIÓN

Es aquello que mueve a la persona a actuar en un determinado sentido.

Inteligencia interpersonal

EMPATÍA

capacidad de conectarse emocionalmente con los demás individuos, porque permite reconocer, compartir y entender los sentimientos y los estados de ánimo de otros seres humanos.

HABILIDADES SOCIALES

son las conductas verbales y no verbales que nos ayudan a relacionarnos plenamente con los demás.

Ventajas

- Influencia muy efectiva en las personas.
- Incremento de la autoestima.
- Mejorará la salud física y mental.
- Mejora la calidad de vida.
- Mayor capacidad para ser auténtico

LIDERAZGO

¿Qué es? { Según la RAE significa Persona que dirige u orienta a un grupo, el cual reconoce su autoridad' y 'persona, equipo o empresa situados a la cabeza en una clasificación.

Liderazgo transformacional { es el que se caracteriza por la capacidad para producir cambios sustantivos en los seguidores y en la organización

Liderazgo transaccional { Transacción o proceso de intercambio entre los líderes y sus seguidores.

Liderazgo en la antigua Grecia { Se basaba en la idea de que el líder era un héroe, un individuo sobresaliente en su campo de acción que guiaba a otros.

Liderazgo en la edad media { Estaba fuertemente influenciado por la religión y el feudalismo. Los líderes eran vistos como figuras que gobernaban por la gracia de Dios o el derecho divino de los reyes.

Liderazgo en la revolución industrial { Con la llegada de la Revolución Industrial, el liderazgo empezó a cambiar. Los líderes ya no eran sólo aristócratas o figuras religiosas, sino que también podían ser empresarios y líderes sindicales.

Liderazgo en la edad moderna { En la era moderna, el liderazgo ha seguido evolucionando. Se han desarrollado diferentes teorías sobre el liderazgo, como la teoría del liderazgo situacional y la teoría del liderazgo transformacional

BIBLIOGRAFÍA

❓ <https://psicologiaymente.com/inteligencia/inteligencia-emocional>