

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

**CUADRO SINÓPTICO UNIDAD IV. DESARROLLO
HUMANO**

L.S.C Y T.E.G. JOSE VIDAL SALAS HERNANDEZ

VICTOR HUGO BALBOA CASTILLO

29 DE JULIO DE 2024

EMOCIÓN

La palabra emoción proviene del latín emovere, este verbo se forma sobre movere (mover, trasladar, impresionar) que significa el impulso que induce a la acción. El diccionario de la RAE define emoción como **alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va a compañía de cierta conmoción somática.**

Las emociones tienen lugar en las regiones subcorticales del cerebro, en la corteza prefrontal y en la amígdala y sus orígenes son evolutivos, es decir, llegan de aquellos estímulos que servían para la supervivencia de la especie. Ahí están el miedo, la ira, la sorpresa, el asco, la tristeza o la alegría.

SENTIMIENTOS

El sentimiento puede definirse como **la suma de una emoción y un pensamiento.** Es la toma de conciencia de una emoción, que conduce hacia un estado de ánimo determinado. No puede haber sentimiento sin una emoción previa y una misma emoción puede producir diferentes sentimientos.

A diferencia de los sentimientos, las emociones surgen de forma inmediata frente a una situación y son de corta duración, apenas unos segundos o unos minutos. En cualquier caso, en mayor o menor medida, con mayor o menor intensidad, alteran nuestro estado físico.

DIFERENCIAS

EMOCIÓN

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corta
- Mas intensas
- Llevan a actual

SENTIMIENTO

- Estado de animo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Menos intensos pero mas profundos
- Llevan a decidir y vivir de una forma

INSEGURIDAD

La inseguridad crónica es ahora una epidemia entre jóvenes y adultos. Vivimos en constante preocupación por lo que otras personas piensa de nosotros. Según la RAE define la "Inseguridad" **como falta o ausencia de "Seguridad".**

INSEGURIDAD EMOCIONAL

Brota de los sentimientos de insuficiencia que surge de la falta de confianza en nosotros/ mismos/as o, de la incapacidad para afrontar una situación. las inseguridades generan pensamientos negativos sobre nuestras propias capacidades.

INCAPACIDADES EVOLUCIONADAS

ESTRATEGICA

cada vez que frente al mismo tipo de problema la persona no consigue encontrar una estrategia eficaz para resolverlo.

CONSTANCIA

La persona ha encontrado la estrategia adecuada, ha comenzado a aplicarla pero no es capaz de mantener la ruta emprendida

GESTIÓN

La persona es capaz de determinar la estrategia y llevarla a cabo de manera constante, pero no es capaz de gestionar los "efectos colaterales"

ACCIÓN

La persona ha encontrado la estrategia eficaz pero no es capaz de aplicarla

INCAPACIDADES PRIMARIAS

SENTIR

La persona deforma sus percepciones en la dirección de la que ya es la inclinación natural de su sistema perceptivo-reactivo

DE REACCIONAR

La persona "siente" de manera adecuada pero no consigue reaccionar en la dirección que debería.

DE NO REACCIONAR

Aun a sabiendas de que debería contenerse, frente a ciertos estímulos la persona tiene una reacción que se activa espontáneamente, antes de cualquier intervención de tipo cognitivo.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://sic.cultura.gob.mx/documentos/1007.pdf>
- <https://www.psicoperspectivas.cl/index.php/psicoperspectivas/article/view/107/102>
- <https://www.aefcm.gob.mx/dgenam/archivos-2024/2024-03-06/TEORIAS-DEL-DESARROLLO-HUMANO.pdf>

