

Alumno

**Leslie Abigail García
López**

6° cuatrimestre

**Lic. Medicina veterinaria y
zootecnia**

**Materia
Desarrollo Humano**

Docente

ING. José Vidal Salas

**Actividad
Cuadro sinóptico**

Fecha

04 de julio de 2024

INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA EMOCIONAL

habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones, tanto en ti mismo como en los demás. Te ayuda a conectar con otras personas, forjar relaciones empáticas, comunicar de manera efectiva, resolver conflictos y expresar tus sentimientos.

LA INTELIGENCIA TRADICIONAL

se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un **CI** (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas existe un gran abanico de inteligencias que deben ser tenidas en cuenta.

CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas, es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.

LIDERAZGO

convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.

LIDERAZGO TRANSFORMADOR

enfocado en fortalecer y reconocer el valor de todas las personas.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

- Evitar conflictos y discusiones
- Empatizar
- La persona se abrirá y sincerará más
- Justificaremos más nuestros actos

Bibliografía

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:
<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf
Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaflyer.pdf>.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,