



Emociones y sentimientos

EMOCIÓN

Proviene del latin emover, Se define como "alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va a compañía de cierta conmoción somática.

Las emociones tienen lugar en las regiones subcorticales del cerebro, en la corteza prefrontal y en la amígdala y sus orígenes son evolutivos.

SENTIMIENTOS

Puede definirse como la suma de una emoción y un pensamieto

Surgen de forma inmediata frente a una situación y son de corta duración, apenas unos segundos o unos minutos

DIFERENCIAS

EMOCION
 • Reacción a un estímulo
 • Inconsciente en inmediata
 • Corta
 • Más intensas

SENTIMIENTOS
 • Estado de ánimo estable
 • Consciente y progresivo
 • Largo

INSEGURIDAD

Ahora siendo una epidemia entre jóvenes. Definido como la ausencia de seguridad.

INSEGURIDAD EMOCIONAL
 La cual brota de los sentimientos de insuficiencia que surge de la falta de confianza.

INCAPACIDADES EVOLUCIONADAS

ESTRATÉGICA
 Cuando la persona no encuentra una estrategia eficaz para resolverlo

CONTANCIA
 Cuando la persona encuentra la estrategia adecuada, pero no es capaz de mantener la ruta

GESTIÓN
 No es capaz de gestionar los datos colaterales.

ACCIÓN
 Cuando se encuentra la estrategia, pero no es capaz de aplicarla

INCAPACIDADES PRIMARIAS

SENTIR
 La persona deforma sus percepciones en la dirección de la que ya es la inclinación natural de su sistema perceptivo reactivo

DE REACCIONAR
 La persona siente pero no sabe cómo reaccionar

DE NO REACCIONAR
 Aún sabiendo que debe contenerse, su reacción se activa espontáneamente

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Edgar Caleb Najera Moreno

Catedratico: Jose Vidal Salas

Materia: Desarrollo Humano

Fecha de entrega: Sabado 25 de mayo 2024

Trabajo: SuperNota

Bibliografía

Antología UDS

Aprendido en Clase