

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

MATERIA: “ DESARROLLO HUMANO”

CUADRO SINÓPTICO UNIDAD II.

DOCENTE: L.S.C Y T.E.G. JOSE VIDAL SALAS HERNANDEZ

- ALUMNO: CHRISTIAN VALERIA FIGUEROA VICTORIA
 - SEXTO CUATRIMESTRE

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EMOCIÓN

La palabra emoción proviene del latín *emovere*, este verbo se forma sobre *movere* (mover, trasladar, impresionar) que significa el impulso que induce a la acción.

El diccionario de la RAE define emoción como: alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va a compañía de cierta conmoción somática.

SENTIMIENTO

Se define como la suma de una emoción y un pensamiento. Es la toma de conciencia de una emoción, que conduce hacia un estado de ánimo determinado. No puede haber sentimiento sin una emoción previa y una misma emoción puede producir diferentes sentimientos.

A diferencia de los sentimientos, las emociones surgen de forma inmediata frente a una situación y son de corta duración, apenas unos segundos o unos minutos. En cualquier caso, en mayor o menor medida, con mayor o menor intensidad, alteran nuestro estado físico.

INCAPACIDADES PRIMARIAS

- **ESTRATEGICA** : cada vez que frente al mismo tipo de problema la persona no consigue encontrar una estrategia eficaz para resolverlo.
- **CONSTANCIA**: La persona ha encontrado la estrategia adecuada, ha comenzado a aplicarla pero no es capaz de mantener la ruta emprendida
- **GESTIÓN**: La persona es capaz de determinar la estrategia y llevarla a cabo de manera constante, pero no es capaz de gestionar los “efectos colaterales”
- **ACCIÓN**: La persona ha encontrado la estrategia eficaz pero no es capaz de aplicarla

INCAPACIDADES EVOLUCIONADAS

- **SENTIR**: La persona deforma sus percepciones en la dirección de la que ya es la inclinación natural de su sistema perceptivo-reactivo
- **DE REACCIONAR**: La persona “siente” de manera adecuada pero no consigue reaccionar en la dirección que debería.
- **DE NO REACCIONAR**: Aun a sabiendas de que debería contenerse, frente a ciertos estímulos la persona tiene una reacción que se activa espontáneamente, antes de cualquier intervención de tipo cognitivo.

BIBLIOGRAFIA

- https://docs.google.com/presentation/d/1GPYXerWEFsbWmAs7AdB8H7wCY3gjE_Z8yDp8PJ77ejs/edit?usp=drivesdk