

Alumno

**Leslie Abigail García
López**

6° cuatrimestre

**Lic. Medicina veterinaria y
zootecnia**

Materia

Desarrollo humano

Docente

José Vidal Salas

Fecha

31 de julio de 2024

INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA EMOCIONAL

habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones, tanto en ti mismo como en los demás.

LA INTELIGENCIA TRADICIONAL

la capacidad de la persona está determinada por un **CI** (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas)

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas existe un gran abanico de inteligencias que deben ser tenidas en cuenta.

LIDERAZGO

convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.

LIDERAZGO TRANSFORMADOR

enfocado en fortalecer y reconocer el valor de todas las personas.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

- Evitar conflictos y discusiones
- Empatizar
- La persona se abrirá y sincerará más
- Justificaremos más nuestros actos

Bibliografía

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:
<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;