



**MATERIA: DESARROLLO HUMANO
DOCENTE: LIC VIDAL SALAS
ALUMNO: JOCTAN CARBAJAL SALMERON
LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
CUATRIMESTRE: 6-A**

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son respuestas automáticas e involuntarias, mientras que los sentimientos son la evaluación consciente de esas respuestas emocionales. Ambos desempeñan un papel importante en nuestra vida y tienen un impacto significativo en nuestra percepción, decisiones y comportamientos.



EMOCION

POR ETAPAS

Sustantivo femenino.

Estado de ánimo,

causado por

impresiones de los

sentidos, experiencias,

ideas o recuerdos, que

se manifiesta en

diferentes sentimientos

como alegría, tristeza,

miedo, cólera, amor.

Interés o atención

intensos con que se

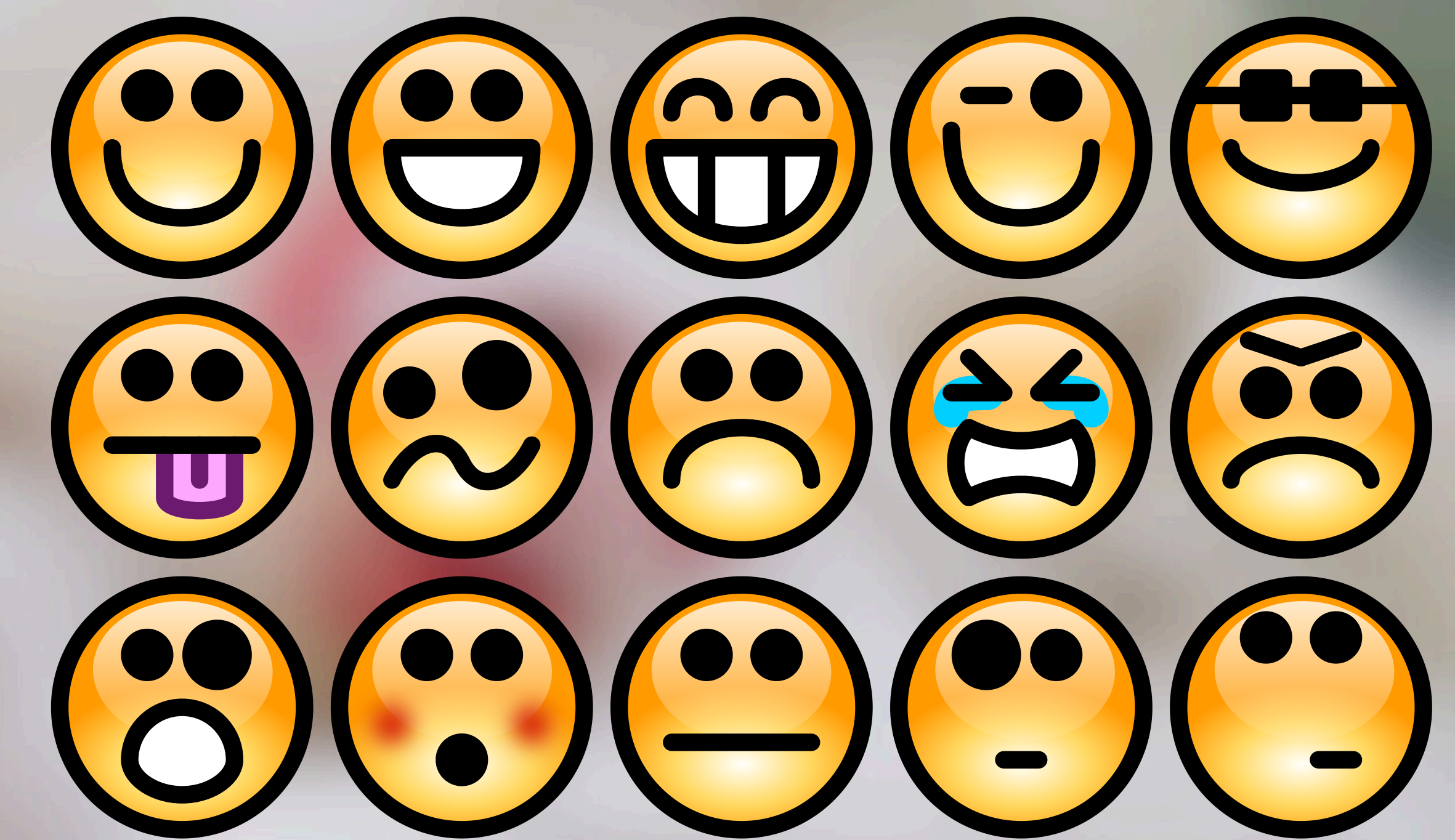
participa en una vivencia

o acontecimiento.



SENTIMIENTOS

Los sentimientos son componentes fundamentales de las respuestas humanas a experiencias vitales, y están en el corazón de aspectos esenciales de la Medicina, como el dolor, el sufrimiento, la alegría, el amor, la tristeza y la empatía.



**SENTIMIENTOS QUE
OBSTACULIZAN EL
DESARROLLO
HUMANO**

El principal obstáculo para conseguir el desarrollo personal somos nosotros mismos. Nuestros miedos y frustraciones activan creencias limitantes que nos impiden iniciar las acciones necesarias para nuestro crecimiento o persistir en ellas.

