



Nombre Del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez

Nombre Del Tema: “Dislipidemia”

Parcial: Segundo

Nombre De La Materia: Legislación En Nutrición

Nombre Del Profesor: Stefany Hernández Cruz

Nombre De La Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Noveno

DISLIPIDEMIA

PREVENCION

Es la elevación de las concentraciones plasmáticas de colesterol, triglicéridos o ambos, o una disminución del nivel de colesterol asociado a HDL-C (high-density lipoprotein) que contribuyen al desarrollo de aterosclerosis.

- Disminuir el consumo de azúcares, harinas y grasas refinadas, moderando el tamaño de las porciones de comida.
- Incrementar el consumo de fibra alimentaria comiendo frutas y verduras diariamente.

DETECCION

La Dislipidemia no causa síntomas por sí sola, pero puede ocasionar Enfermedades Vasculares Sintomáticas, Enfermedad Coronaria, Accidente Cerebrovascular y Enfermedad Arterial Periférica.

Sin embargo, ante esta enfermedad pueden existir depósitos de grasa en piel o tendones, Dolor Abdominal, triglicéridos elevados, pancreatitis, fatiga, Zumbido en Oídos y dolor ardoroso en miembros inferiores.

DIAGNOSTICO

El diagnóstico se basa en la medición de las concentraciones plasmáticas de colesterol total, triglicéridos y lipoproteínas individuales.

El tratamiento comprende cambios dietéticos, ejercicio y fármacos hipolipemiantes.

DISLIPIDEMIA

TRATAMIENTO

En todo caso, el alcance y mantenimiento de las metas del tratamiento de los factores de riesgo, es fundamental para la reducción del riesgo cardiovascular. Seguir estas recomendaciones:

Una dieta saludable, ejercicio y fármacos reductores de lípidos pueden ser útiles para prevenir complicaciones.

CONTROL

Es una alteración de los niveles de lípidos y proteínas en la sangre.

Tratamiento de la dislipidemia. Por lo general, el mejor tratamiento consiste en adelgazar si se tiene sobrepeso, en dejar de fumar si se fuma, en reducir la cantidad total de grasas saturadas y de colesterol que se consumen, en practicar más ejercicio y, después, si fuera necesario, en tomar un fármaco hipolipemiante.