



**MAGDIEL SEBASTIÁN PÉREZ VERDUGO**

**LIC. STEFANY CRUZ HERNÁNDEZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

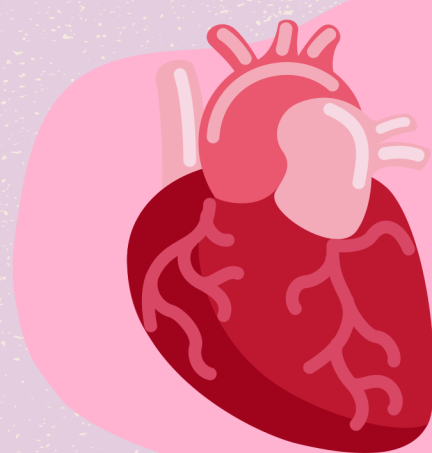
**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**03/07/24**



## Patrón 1: percepción - manejó de la salud

- cómo percibe el individuo la salud y el bienestar
- cómo maneja todo lo relacionado con la salud respecto a su mantenimiento o recuperación
  - la adherencia a las prácticas terapéuticas
  - incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunación).



## Patrón 2: nutrición - metabólico

- Horarios comida
- preferencia y suplementos
- problemas en su ingesta
- altura, peso y temperatura
- condiciones de piel, mucosas y membrana



## Patrón 3 eliminación

Describe las funciones  
excretoras intestinal,  
urinarias y de la piel



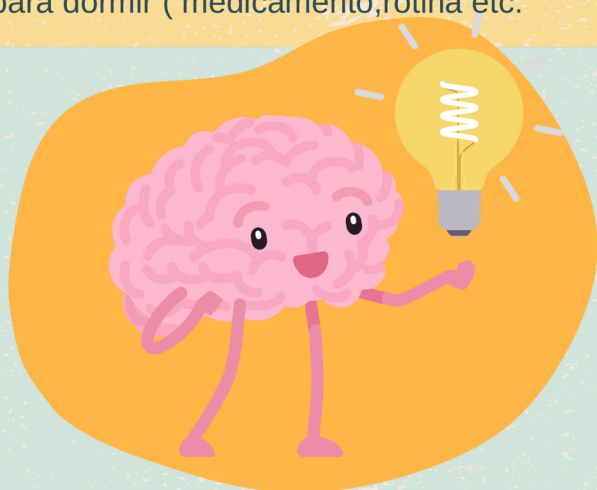
## Patrón 5 : sueño y descanso

- describe la capacidad de la persona para conseguir dormir descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- la percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso
- la percepción del nivel de energía
- las ayudas para dormir (medicamento, rutina etc.)



## Patrón 6: cognitivo - perceptivo

- patrones sensorial - perceptuales y cognitivo
  - nivel de conciencia
  - conciencia de la realidad
  - ayudas para la comunidad
  - tomas de decisiones



## Patrón 7 : autopercepción - autoconcepto

- autoconcepto y percepciones de uno mismo
- percepción de las capacidades cognitivas, corporal, social
- imagen corporal, social
- identidad

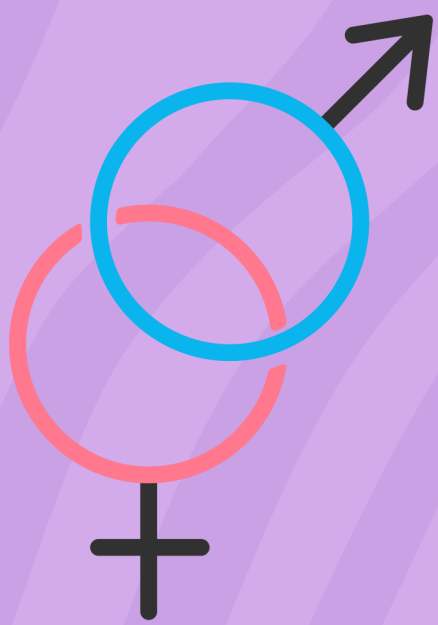


## Patrón 8 Rol - Relaciones

- el patrón de compromiso de rol y relación (las relaciones de las personas con los demás).
- la percepción de los roles más importantes (a qué papel que ocupas en la familia, sociedad).  
responsabilidad en su situación actual.



# MARGORY GORDÓN



Patrón 9 : sexualidad y reproducción

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad  
alteraciones en la sexualidad o en la relación sexuales  
seguridad en las relaciones sexuales  
patron reproductivo  
dremenopausina y posmenopausiva

Patrón 10: qdoptacio tolerancia al estrés

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona  
las respuesta habituales que manifiesta el invidivuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés



Patrón 11 valores - creencias

Los pationes de valores y creencias que guían las elecciones o divisiones

lo que se considera correcto , apropiado bien y mal buena y malo

Se reconoce que la salud de un individuo no se limita a la ausencia de enfermedad, sino que está influenciada por múltiples factores interrelacionados

