

# PROMOCIÓN DE LA



# SALUD



## QUÉ ES?

“El proceso de capacitar a las personas para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud, es un proceso clave para lograr que la población tenga un mayor control sobre su salud y logre, con ciertas medidas, mantenerla a un nivel óptimo.

## OBJETIVOS:

- Mejorar la calidad y condiciones de vida de la población y minimizar riesgos.
- Implementar medidas preventivas con el fin de crear sociedades saludables.
- Fomentar una educación sanitaria en la sociedad.
- Motivar la toma de decisiones de la sociedad sobre la salud, fomentando la acción comunitaria para evaluar problemas del ámbito sanitario y encontrar soluciones.



Nutrition  
VECTOR ILLUSTRATION



La nutrición

## Temas que abarca



El ejercicio



Métodos anticonceptivos

## Actividades involucradas



Comunicación



Educación



Elaboración de políticas y sistemas

## IMPORTANCIA:

Ayuda a identificar y abordar cuestiones relacionadas con el bienestar y la prevención de enfermedades o lesiones de las personas de una comunidad. La promoción de la salud mejora el estado de salud de las personas, las familias, las comunidades, los estados y la nación.